



Media Daten 2024

VdK Zeitung

**WORT
& BILD
VERLAG**



Die besten Seiten des Verbands

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine über 2,1 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.



Julia Frediani
Redaktion Berlin
(verantwortlich)



Dr. Bettina Schubarth
Redaktion München
(verantwortlich)

Herzlich
Ihre
Julia Frediani
Julia Frediani

Ihre
B. Schubarth
Dr. Bettina Schubarth

Seitenblicke

BUNDESWEITE VORSORGE-WOCHE: GRATIS HÖRTEST-TAGE BEI GEERS.

Ein Hörverlust tritt schiechend ein. Deswegen sollte das Gehör einmal pro Jahr überprüft werden. Sorgen Sie also jetzt vor - kommen Sie einfach zu den bundesweiten Hörtest-Tagen von GEERS vom 7. bis 13. April 2021



Haben Sie an den Hörtest-Tagen keine Zeit? Vereinbaren Sie einfach kostenlos einen Wunschtermin unter 0800 724 000 262

Ihre persönliche Vorsorge-Karte

Name, Vorname	Nächster Termin	Dauer
	7. bis 13. April oder Wunschtermin	15 Minuten



Lösen Sie diese Teilnahmekarte in einem von 740 GEERS Fachgeschäften ein. Die Fachgeschäfte und weitere Informationen finden Sie auf geers.de oder kostenlos unter 0800 724 000 262

Krankenkasse lehnt Operation ab

VdK erstreift vor dem Sozialgericht Kostenbeträge für Mitglied - Medizinisch notwendiger Eingriff ist keine Schönheits-OP

Ein Eingriff gegen die Kränke klagt, beantragte die Sozialgerichts bei einem Paragrafen für Chirurgie und Notfallmedizin. Der Arzt befürwortete die „Johanneskränke“ durch die Entfernung des verformten Gewebes und eine Bandscheibentherapie, um bei der Patientin wieder die schmerzfreie Mobilität zu erreichen. Die OP ist die einzige Möglichkeit, das Ziel zu erreichen. Eine daraufhin verlegte Krankenkasse lehnte die Operation ab. Die Krankenkasse ist nach dem Antrag ein, die Kosten zu übernehmen. Bis zu sechs Monate lang wurde die Patientin durch die Schmerzen gequält, bis sie schließlich in ein Krankenhaus einbrachte. Die Krankenkasse lehnte die Operation ab, da sie eine Schönheits-OP sei. Das Sozialgericht hat die Krankenkasse zur Übernahme der Kosten verpflichtet. Die Krankenkasse hat sich gegen die Entscheidung des Sozialgerichts gewandt. Das Sozialgericht hat die Entscheidung bestätigt. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Operation übernehmen.



VdK erkämpft EM-Rente

DRV muss Mitglied 57000 Euro nachzahlen

Manuel Unger, Geschäftsführer der VdK, hat sich für die Erwerbsminderungsrente (EM-Rente) eingesetzt. Die Krankenkasse hat die Rente für ein Mitglied nicht gezahlt. Das Sozialgericht hat die Krankenkasse verpflichtet, die Rente zu zahlen. Die Krankenkasse hat sich gegen die Entscheidung des Sozialgerichts gewandt. Das Sozialgericht hat die Entscheidung bestätigt. Die Krankenkasse muss die Rente für das Mitglied zahlen.



Der Treppenhift von Deutschlands Nr. 1

- ✓ Preis auf Anfrage per Telefon
- ✓ Von 400 Lifta Experten - auch im Home Office
- ✓ Kurze Lieferzeit, schneller Einbau
- ✓ TÜV geprüfte Funktionssicherheit

0800 20 33 134

Damit Zuhause Zuhause bleibt. Lifta

Lückenlos zum Arbeitslosengeld I

Notlösungsregelung erleichtert den Übergang vom Krankengeld

Die Notlösungsregelung erleichtert den Übergang vom Krankengeld zum Arbeitslosengeld I. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Arbeitslosengeldversicherung übernehmen. Die Krankenkasse hat sich gegen die Entscheidung des Sozialgerichts gewandt. Das Sozialgericht hat die Entscheidung bestätigt. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Arbeitslosengeldversicherung übernehmen.



Leichter zur geriatrischen Reha

Genehmigungsverfahren vereinfacht

Die Genehmigung für geriatrische Rehabilitation wird vereinfacht. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Rehabilitation übernehmen. Die Krankenkasse hat sich gegen die Entscheidung des Sozialgerichts gewandt. Das Sozialgericht hat die Entscheidung bestätigt. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Rehabilitation übernehmen.



Aktuelle Filme auf VdK-TV

Es gibt viele schöne Momente in der Kindheit. Doch der Alltag ist gerade für pflegendes Angehörige, die noch benötigt sind, eine große Belastung.

Die Produktion des Videoports VdK-TV umfasst die regelmäßig zu wichtigen sozialen und rechtlichen Themen. Folgende nebenstehende neue Filme sind unter www.vdk.de/aktuelle-filme abrufbar:

- 1. Pflege und Beruf - ein Spagat**: Wenn eine Angehörige oder ein Angehöriger einen Schichtjob ausübt, ist die Pflegepflicht zu berücksichtigen. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Pflege übernehmen.
- 2. Pflege und Beruf - ein Spagat**: Wenn eine Angehörige oder ein Angehöriger einen Schichtjob ausübt, ist die Pflegepflicht zu berücksichtigen. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Pflege übernehmen.
- 3. Pflege und Beruf - ein Spagat**: Wenn eine Angehörige oder ein Angehöriger einen Schichtjob ausübt, ist die Pflegepflicht zu berücksichtigen. Die Krankenkasse muss die Kosten für die Pflege übernehmen.

Öfter vergesslich? „Wir tun jetzt schon was fürs Gedächtnis.“

Die No. 1 für Gedächtnis & Konzentration

Tebonin konzent 240 mg

Handelt gut und wirksam

Der Mensch ist, was er isst

Was Sie essen, beeinflusst Ihre Gesundheit. Essen Sie gesund und Sie leben länger.

Das Störfeuer im Herzen

Deutsche Herzklinik Köln und 1. St. Elisabeth des Verfallsamtes

Aktuelle Filme auf VdK-TV

Es gibt viele schöne Momente in der Kindheit. Doch der Alltag ist gerade für pflegendes Angehörige, die noch benötigt sind, eine große Belastung.

Man ist nie zu alt, um über seine Zukunft zu entscheiden.

Seit 1988 sind wir ein führender Anbieter für die Altersvorsorge.

Turbulenzen im Herz

Spezialisierte Informationen und Beratung über den unangenehmen Herzschlag.

Treppenhilfen

Kaufen Sie direkt vom Hersteller!

ACORN TREPPENLIFTE

0800 724 24 69

Neuer Nachweis für Sozialversicherung

Was Sie wissen müssen, um Ihre Sozialversicherung zu sichern.

Markant vielseitig

So können Sie Ihren Tag gestalten.

ERDBEBEN TÜRKEI UND SYRIEN

Jetzt spenden!

Stärke Erdbeben in der Türkei und Syrien im unverletzlichen Ausland der Zivilbevölkerung.

Älter werden, entspannt bleiben!

Gutes Bauchgefühl

Älter werden, entspannt bleiben!

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Natürliches Arzneimittel

Gesundheit

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Markant vielseitig

So können Sie Ihren Tag gestalten.

Media Facts

10-mal jährlich verbreitete Auflage:

1.823.825 Exemplare

IVW 3/2023

Verkaufte Auflage:

1.822.216 Exemplare

IVW 3/2023

Druckauflage:

1.856.805 Exemplare

IVW 3/2023

Freiexemplare*:

1.609 Exemplare

IVW 3/2023,

*u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-Abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren etc.

TAP VdK Zeitung:

€ 23,84

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2023

Reichweite:

Über 2 Mio.

Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland

(Angaben Sozialverband VdK)

Leser-Strukturdaten

Strukturdaten	Ant. %
Altersgruppen	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
Berufstätigkeit	
Pensionär, Rentner	75
HHNE (meist 1 bis 2 Personen)	
mehr als € 1.500	67
mehr als € 2.500	32
mehr als € 3.000	25
Wohnverhältnisse	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
PKW im Haushalt	74

Quelle: ma Presse II

Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,8 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen

Termine und Themen

Ausgaben	ET	AS	DU	Schwerpunktthema
Februar 2024	02.02.2024	02.01.2024	12.01.2024	Attraktiv und gepflegt im Alter
März 2024	01.03.2024	30.01.2024	09.02.2024	Technische und digitale Alltagshelfer
April 2024	05.04.2024	05.03.2024	15.03.2024	Hobby und Freizeit
Mai 2024	03.05.2024	02.04.2024	12.04.2024	Gesundheit, Bewegung und Sport
Juni 2024	31.05.2024	30.04.2024	10.05.2024	Wohnen im Alter – Leben zuhause
Juli/August 2024	05.07.2024	04.06.2024	14.06.2024	Gesunder Schlaf – die beste Medizin
September 2024	30.08.2024	30.07.2024	09.08.2024	Fokus Alterskrankheiten
Oktober 2024	04.10.2024	03.09.2024	13.09.2024	Alles für das Haustier
November 2024	02.11.2024	01.10.2024	11.10.2024	Besser hören, sehen, laufen
Dezember 2024/ Januar 2025	29.11.2024	29.10.2024	08.11.2024	Gesundheitspropylaxe durch Training und Ernährung
Februar 2025	31.01.2025	30.12.2025	10.01.2025	Attraktiv und gepflegt im Alter

Änderungen vorbehalten

Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	€ 114 / ‰
26 bis 49 g	€ 121 / ‰
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen.
Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	€ 5,46 / ‰
10 bis 19 g	€ 10,93 / ‰
20 bis 29 g	€ 15,44 / ‰
30 bis 39 g	€ 20,58 / ‰
40 bis 49 g	€ 25,73 / ‰
Selektionsgebühr **	€ 110 / pro Selektion

** Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon: +49 22 02 81 78 89 3

Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an:
markomGROUP
Ina Sedlmeyer
Paffrather Straße 102-116
51465 Bergisch Gladbach

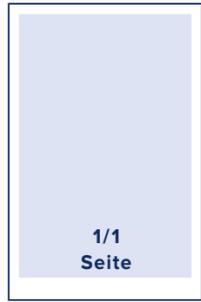
Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Beilage VdK Zeitung
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

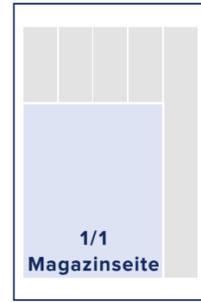
Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

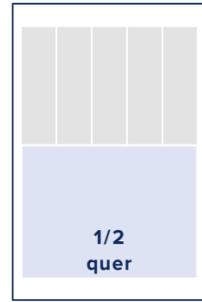
Formate und Preise



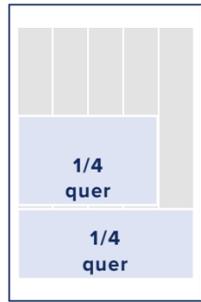
S.: 281 x 426



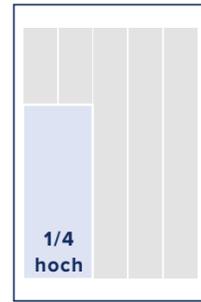
S.: 224 x 280



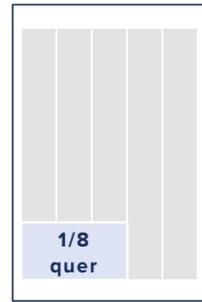
S.: 281 x 203



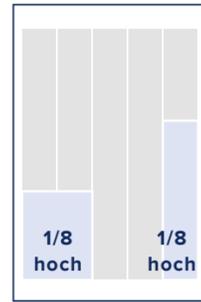
S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)



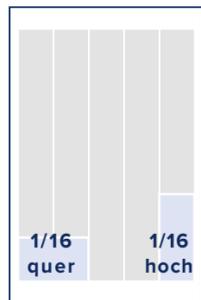
S.: 110 x 280



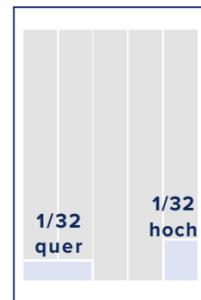
S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

S. = Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage. Grundpreis je Spalte (53 mm) und je mm Höhe: € 33

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste 2024 (Nr. 1, gültig ab 1. Januar 2024), Erscheinungsweise: 10-mal jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 43.450
1/1 Magazinseite	€ 25.450
1/2 Zeitungsseite quer	€ 24.550
1/4 Zeitungsseite quer	€ 14.500
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 14.500
1/8 Zeitungsseite quer	€ 7.300
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 7.300
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 3.800
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.950

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen:**

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

Regionale Wechelseiten



Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten *	
Norddeutschland (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	99.866
Niedersachsen / Bremen (in Norddeutschland enthalten)	76.302
Nordrhein-Westfalen	295.654
Rheinland-Pfalz	171.077
Saarland	35.508
Baden-Württemberg	206.631
Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt	56.753
Hessen, Thüringen	245.850
Bayern	712.486

* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden.
Stand: Verbreitete Auflage 1.823.825 Expl. (IVW 3/2023)

Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**
Seiten 1–12 und 18–24
- **Regionale Seiten** (sog. Wechelseiten)
pro Ausgabe – ab Seite 13 – mind. 5 Seiten

Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

Sie agieren nicht bundesweit?
Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an.
Sprechen Sie uns an!

**Ihre Ansprechpartnerin
für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional**

Ina Sedlmeyer
ina.sedlmeyer@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 3

Rubrik „Reise und Erholung“

Platzieren Sie – bundesweit – Ihre informativen Reiseangebote für die reisefreudige Zielgruppe 50+ sowie Menschen mit Handicap oder Betreuungswunsch.

- Bus- und Bahnreisen innerhalb Deutschlands und Europa
- Seekreuz- und Flusskreuzfahrten
- Flugreisen mit und ohne Rail&Fly-Angeboten
- Begleitete Rundreisen
- Reisen optional auch mit ärztlicher Begleitung
- Reisen optional auch mit Abholservice, Direkttaxi oder sonstigen Leistungen

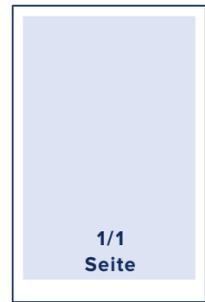
Termine für die Anzeigen im Reisemarkt

Ausgaben	ET	AS/DU
Februar 2024	02.02.2024	12.01.2024
März 2024	01.03.2024	09.02.2024
April 2024	05.04.2024	15.03.2024
Mai 2024	03.05.2024	12.04.2024
Juni 2024	31.05.2024	10.05.2024
Juli/August 2024	05.07.2024	14.06.2024
September 2024	30.08.2024	09.08.2024
Oktober 2024	04.10.2024	13.09.2024
November 2024	02.11.2024	11.10.2024
Dezember 2024/Januar 2025	29.11.2024	08.11.2024
Februar 2025	31.01.2025	10.01.2025

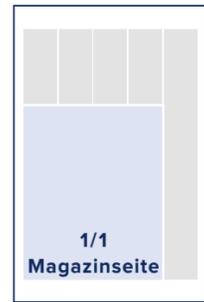
Änderungen vorbehalten

Ihre Anrechnerin für Anzeigen im Reisemarkt:
Nicole Kraus
 nicole.kraus@markomgroup.de
 +49 22 02 81 78 89 4

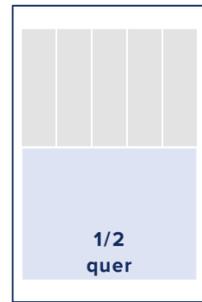
Formate und Preise



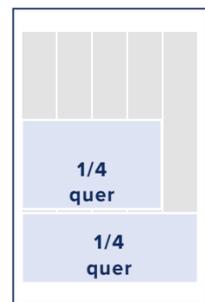
S.: 281 x 426



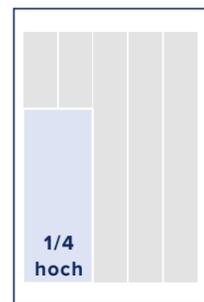
S.: 224 x 280



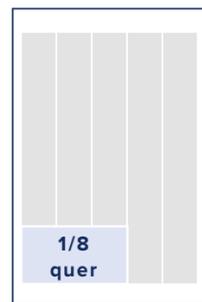
S.: 281 x 203



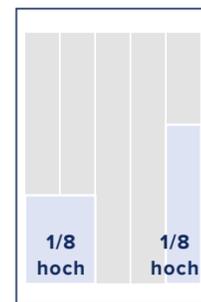
S.: 224 x 140 (4-sp.)
281 x 110 (5-sp.)



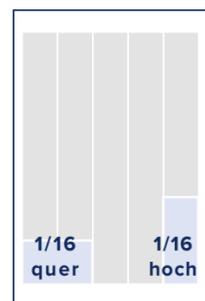
S.: 110 x 280



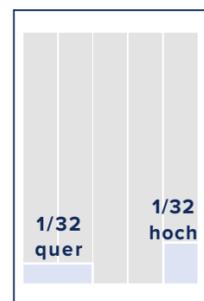
S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer
53 x 70 hoch

Es werden Millimeterpreise angeboten. Sie werden je Spalte und je mm Höhe berechnet.

S. = Satzspiegel-Format
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage.

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

Preisliste „Reise und Erholung“ 2024 (Nr. 1, gültig ab 1. Januar 2024)

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 32.750
1/1 Magazinseite	€ 19.190
1/2 Zeitungsseite quer	€ 18.500
1/4 Zeitungsseite quer	€ 10.930
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 10.930
1/8 Zeitungsseite quer	€ 5.500
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 5.500
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 2.865
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.470
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	€ 25,00

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigen im Reisemarkt:**

Nicole Kraus
nicole.kraus@markomgroup.de
+49 22 02 81 78 89 4

Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig à 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45 g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 und PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300 dpi, Schriftgrößen mind. 6 pt, Linienstärken mind. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRANewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck) Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter www.duon-portal.de
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: www.duon-portal.de Per E-Mail bis max. 10 MB an: ina.seldmeyer@markomgroup.de
Dateianlieferung für die Anzeigen "Reise und Erholung"	Per E-Mail bis max. 10 MB an: nicole.kraus@markomgroup.de
Professioneller Datencheck	Die markomGROUP prüft Ihre Druckdaten bei jedem Auftrag kostenlos.

Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

Datenanlieferung



www.duon-portal.de

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an www.duon-portal.de/service.aspx

Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

www.duon-portal.de (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:

- OK:** Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.
- WARNUNG:** Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Versenders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin-nimmt.
- FEHLER:** Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhindern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden.

Kontakt

Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Weitere Informationen: www.vdk.de

Redaktion

Berlin
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Deutschland e. V.
Linienstraße 131
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0
Telefax: +49 30 92 10 580-999
E-Mail: presse@vdk.de

Julia Frediani (verantwortlich)

München
Redaktion VdK Zeitung
Sozialverband VdK Bayern e. V.
Schellingstraße 31
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0
Telefax: +49 89 21 17-280
E-Mail: presse.bayern@vdk.de

Dr. Bettina Schubarth (verantwortlich)

Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und Landesseiten
Berlin-Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/Bremen,
Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,
Saarland:

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG
Konradshöhe 1
82065 Baierbrunn bei München

Geschäftsführung:
Andreas Arntzen (Vorsitzender Geschäftsführung)
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

Leitung Media Management:
Marco Bergmann

E-Mail: anzeigen@wortundbildverlag.de
www.wub-media.de

Ansprechpartnerin
gewerbliche Anzeigen und Beilagen:
Ina Sedlmeyer
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3
E-Mail: ina.sedlmeyer@markomgroup.de

Ansprechpartnerin
Anzeigen „Reise und Erholung“:
Nicole Kraus
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4
E-Mail: nicole.kraus@markomgroup.de

Ansprechpartner Administration:
Jörg Dobs
Telefon: +49 22 02 81 78 89 5
E-Mail: joerg.dobs@markomgroup.de

Ansprechpartnerin Grafikdesign:
Tanja Giebel
Telefon: +49 22 02 81 78 89 6
E-Mail: tanja.giebel@markomgroup.de