

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

7.458.722 Exemplare

IVW 1/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

17,81 Mio.

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 31 Minuten

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 22,04

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 1/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:
18.08.2022**

THEMENAUSWAHL OKTOBER A 2022

Brustkrebs (Titelthema)

Brustkrebs ist die häufigste Erkrankung bei Frauen in Deutschland. Wir geben einen Überblick über die gängigen Therapieangebote und gehen zudem auf neue Behandlungsansätze ein.

Neuer Knorpel fürs Knie

Die so genannte Chondrozytenimplantation ermöglicht kleinere Knorpelschäden im Knie zu reparieren. Wie funktioniert die Methode? Für wen kommt sie infrage und wie findet man eine Klink, die diese Eingriffe vornimmt?

Was tun bei Unterernährung?

Ein paar Kilos weniger auf die Waage zu bringen, schadet bei vielen Menschen nicht. Doch im Alter ist das anders. Ein Gewichtsverlust bei Senioren erhöht das Risiko von Stürzen. Wir gehen möglichen Ursachen auf die Spur und stellen geeignete Lösungen vor.

Anti-Aging für die Haut

Reife Haut braucht spezielle Pflege, denn sie enthält weniger Fett, weniger Elastine und kollagene Fasern. Sie wird dadurch trockener und schlaffer. Mit einem Plus an richtiger Pflege, erhält die Haut das, was ihr fehlt. Dazu hilfreiche Ratschläge

Fitness zu Hause

Bewegung hat zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit. Doch viele tun sich schwer mit dem Sport. Wir stellen unterschiedliche Übungen vor, die jeder zu Hause einfach nachmachen kann und die vor allem fit halten.

Schmerzen beim Sex

Die häufigsten Beschwerden, Ursachen und Behandlungen

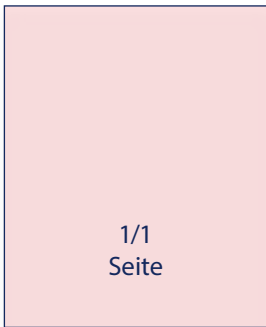
„Kern-Energie

5 Gründe, öfter Nüsse zu essen plus Rezepte mit Nüssen

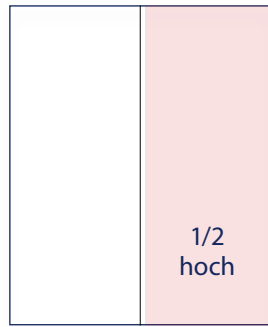
San Sebastian (Spanien)

Eine der schönsten Hafenstädte an der baskischen Küste

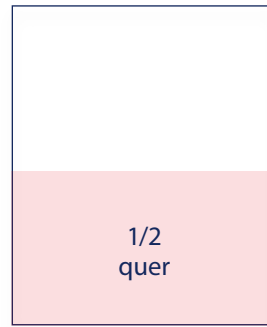
FORMATE & PREISE



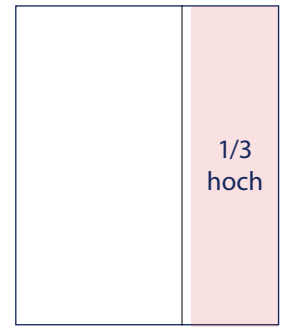
B 198 mm x H 240 mm



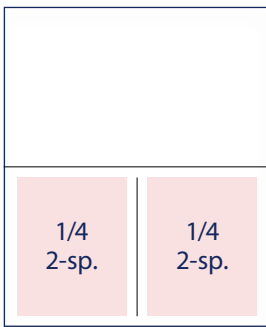
B 95 mm x H 240 mm



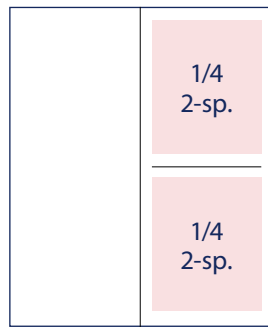
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2022 (Nr. 63, gültig ab 25. April 2022), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.