

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

7.458.722 Exemplare

IVW 1/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

17,81 Mio.

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 31 Minuten

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 22,04

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 1/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:
01.09.2022**

THEMENAUSWAHL

OKTOBER B 2022

Hilfe fürs Immunsystem

Wenn es draußen nass und kalt wird, beginnt der Angriff der Erkältungsviren. Was stärkt das Immunsystem, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen? Auf welche Nährstoffe in der Ernährung kommt es jetzt an? Welche Rolle spielen Bewegung, Schlaf und Darm? Dazu klären wir umfassend auf.

Rückenfreundlich durchs Leben

Irgendwann macht jeder die Bekanntschaft mit Rückenschmerzen. Ist Stress womöglich der Auslöser oder sind es muskuläre Ursachen oder liegen womöglich Fehlhaltungen vor? Wann ist eine OP und wann eine konservative Behandlung der bessere Weg, die Beschwerden zu lindern?

Gute Zahnpflege - auch wichtig für Herz und Hirn?

Es spricht immer mehr dafür, dass eine gewissenhafte Zahnpflege auch wichtig für die Gefäße, Herz und Hirn ist. Wir beleuchten den aktuellen Stand der Wissenschaft und erläutern, was das für Patienten bedeutet.

Aromatherapie

Oft Duftlampe, Badewanne oder Körperpflege: Ätherische Öle sind nicht nur etwas für die Nase. Sie sollen auch auf die Atemwege allgemein oder die Haut einwirken, Stress bekämpfen und die Stimmung aufhellen. Alles Wissenswerte findet der Leser im Beitrag.

Fettige Schuppen - was tun?

Wenn jemand zu fettiger Kopfhaut neigt, können sich eher fettige Schuppen bilden. Häufig bereitet dann zusätzlich ein Hefepilz Probleme. Spezielle Anti-Schuppen-Shampoos können das überschüssige Fett ausspülen und enthalten zudem ein pilzhemmendes Mittel.

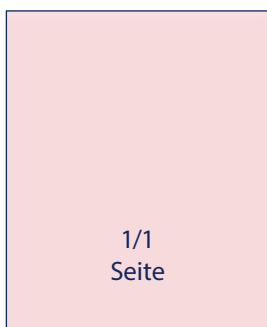
Wärmende Sattmacher

5 gesunde Gründe für kalorienarme Sattmacher plus Rezepte

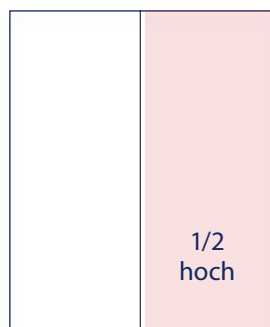
Göteborg (Schweden)

Eine moderne und entspannte Hafenmetropole am Meer

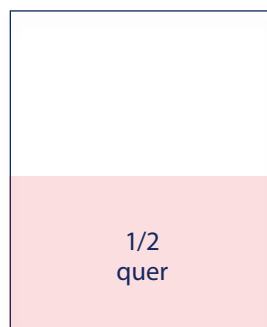
FORMATE & PREISE



B 198 mm x H 240 mm



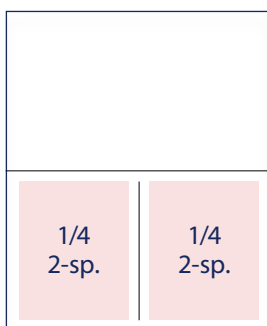
B 95 mm x H 240 mm



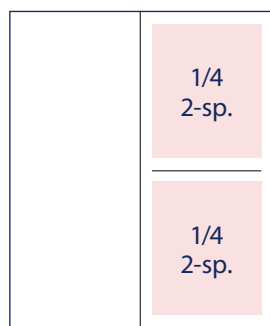
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2022 (Nr. 63, gültig ab 25. April 2022), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.