

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

986.217 Exemplare

IVW 1/2022

Reichweite:

2,73 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 31,69

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 1/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
12.08.2022

THEMENAUSWAHL OKTOBER 2022

Diabetes und Krebsvorsorge

Menschen mit Diabetes haben ein erhöhtes Risiko für bestimmte Krebsarten wie z.B. Darmkrebs. Die gute Nachricht: Ein gesunder Lebensstil, gute Blutzuckereinstellung und Vorsorgeuntersuchungen helfen, das Risiko gering zu halten.

Die neuen, schlaun Insuline

Insuline, die abhängig vom Blutzucker wirken, sind noch Zukunftsmusik. Weltweit arbeiten jedoch Forschungsinstitute an verschiedenen Technologien, um sie zu verwirklichen. Wir geben hierzu einen umfassenden Überblick.

Stummer Herzinfarkt

Rund 45 % aller Herzinfarkte verlaufen ohne eindeutige Symptome. Oft wird ein stummer Herzinfarkt daher erst viel später erkannt. Warum sollten gerade Menschen mit Diabetes ihr Herz regelmäßig untersuchen lassen?

Patientenverfügung: Selbst entscheiden

Für Angehörige ist es von unschätzbarem Wert, wenn sie beispielsweise am Lebensende der Eltern wissen, ob Ärzte bestimmte medizinische Maßnahmen ergreifen sollen oder nicht. Eine Patientenverfügung bildet dafür eine gute Grundlage. Alles Wissenswerte hierzu im Beitrag

Schlank durch Sport?

Welche Rolle spielen Sport und Bewegung tatsächlich beim Abnehmen? Wir räumen mit falschen Erwartungen auf und erklären, warum Sport über den Aspekt des Körpergewichts hinaus gesund macht.

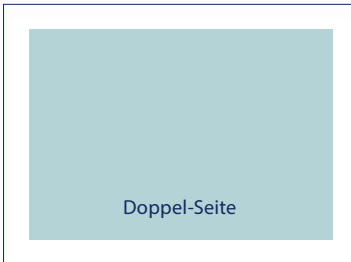
Therapieadhärenz bei Diabetes

Wie fällt es leichter, mit einer Krankheit klarzukommen?

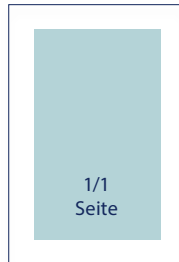
Musik und Diabetes

Wie können Diabetiker:innen vom Musizieren profitieren?

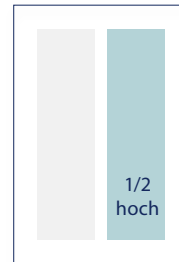
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2022 (Nr. 40, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	31.250 €
1/2 Seite	18.290 €
1/4 Seite	9.980 €
U2, U3*	35.900 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.