

MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

265.875 Exemplare

IVW 1/2022

Reichweite:

1,18 Mio. Leser:innen pro Ausgabe

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

€ 58,79

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 1/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
30.08.2022

THEMENAUSWAHL OKTOBER 2022

Seele in Balance

Überfluten Stresshormone wie z.B. Adrenalin den Körper dauerhaft, bringen sie das vegetative Nervensystem in eine Schiefelage: Puls und Blutdruck etwa bleiben erhöht. Wer nicht regelmäßig für Ausgleich sorgt, riskiert Folgeschäden. Verschiedene Entspannungsmethoden können dabei helfen, den Weg zu mehr Gelassenheit zu finden.

Gesunder Darm

Viele Menschen haben den Eindruck, verstopft zu sein. Durch einen trägen Darm fühlt sich mehr als ein Drittel der Bevölkerung beeinträchtigt, Frauen wesentlich häufiger als Männer, ältere Menschen häufiger als jüngere. Abführmittel sind da natürlich willkommen. Wir geben hierzu einen Überblick und zeigen auf, was noch gegen Verstopfung hilft.

Salz auf meiner Haut

Salz - in gelöster Form als Sole - hilft bei Hautbeschwerden wie Neurodermitis und Psoriasis. Es lassen sich aufgrund der Heilwirkung von Salz nachhaltige Ergebnisse erzielen.

Gut durch die Erkältungszeit

Ob im Herbst, Winter oder Frühling - Erkältungsviren scheinen nasskaltes Schmuddelwetter zu lieben. Ist die Abwehr geschwächt, haben die Erreger leichtes Spiel. Wie man sich besser schützen kann, erfährt der Leser im Beitrag.

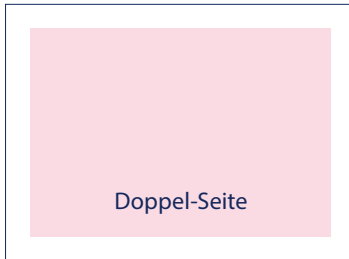
Was hilft gegen Mundgeruch

Liegen keine Krankheiten vor, ist er zwar harmlos. Dennoch ist Mundgeruch ein unangenehmer Begleiter. Wir erläutern, welche Mundhygiene-Tipps gegen fauligen Atem helfen und ab wann man doch besser einen Arzt aufsuchen sollte.

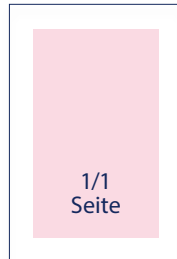
Die besten Tipps fürs Wandern

Wandern erlebt ein Comeback - denn das Wandern eignet sich bestens für alle, die etwas für ihre körperliche Fitness tun und dabei an der frischen Luft aktiv sein möchten. Wir geben hilfreiche Tipps zur Planung von Wanderungen und richtigen Ausstattung.

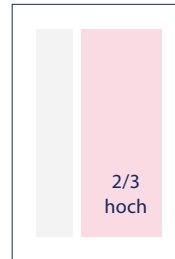
FORMATE & PREISE



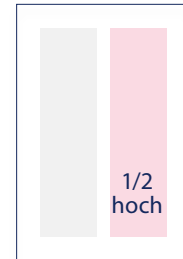
S.: 394 × 256
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256
A.: 210 × 280



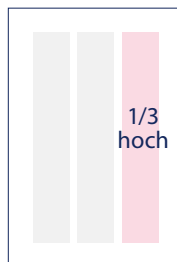
S.: 120 × 256
A.: 133 × 280



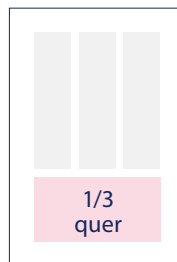
S.: 88 × 256
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2022 (Nr. 17, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt- PatientenMagazin
¼ Seite	15.630 €
½ Seite	9.200 €
⅓ Seite	6.540 €
¼ Seite	5.100 €
U2, U3*	17.950 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.