

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.439.217 Exemplare

IVW 1/2022

Reichweite:

4,42 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 21,17

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 1/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
12.08.2022

THEMENAUSWAHL

OKTOBER 2022

Einsame Männer

Frauen kommen mit dem Alleinleben oft gut klar. Und die Männer? Die tun sich in der Regel schwerer damit. Worin liegen die Ursachen? Und was können Männer tun, wenn die Einsamkeit sie erdrückt?

Essen gegen Rheuma - geht das?

Das richtige Essen gilt inzwischen als Teil der Therapie, wenn es um die Verringerung von schmerzhaften Entzündungen von Arthritis-Patienten geht. A und O ist, das richtige Fett zu wählen. Welche weiteren Lebensmittel sollten auf den Speiseplan? Dazu geben wir einen umfassenden Überblick.

So geht Impfen

Auf anschauliche Weise stellen wir das Prinzip des Impfens vor. Was passiert beim Impfen im Körper? Warum muss der Impfschutz aufgefrischt werden? Experten kommen zu Wort. Plus: Impfplan für 60 plus

Autofahren mit Handicap

Für Menschen mit Handicap gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, Auto zu fahren. Durch Umrüstungen oder durch Umbau zu einem behinderten- oder rollstuhlgerechten Fahrzeug kann dies in vielen Fällen erreicht werden.

Wasser in den Beinen

Ältere Menschen leiden häufig unter Wassereinlagerungen in den Beinen. Welche Ursachen können dahinter stecken und was lässt sich dagegen tun?

Endlich Pilzsaison!

Was Pilz-Neulinge unbedingt wissen sollten

Lebensmittel-Check

Kaufen Sie öfter gekörnte Brühe?

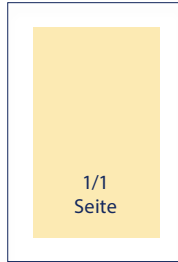
Eine lange Reise zum Hund

Wenn die Suche nach einem Hund von Erfolg gekrönt wird

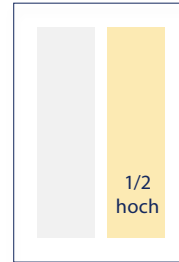
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2022 (Nr. 41, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
½ Seite	30.470 €
½ Seite	17.840 €
¼ Seite	9.760 €
U2, U3*	35.020 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.