

## MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**7.431.900 Exemplare**

IVW 2/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**17,81 Mio.**

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 31 Minuten**

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**€ 22,12**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 2/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:  
29.09.2022**

## THEMENAUSWAHL NOVEMBER B 2022

### Herbstzeit - Erkältungszeit

Im Schneeregen nasskalte Füße bekommen? Ein leichtes Kratzen oder Schmerzen im Hals können leicht die Folge sein. Zusätzlich gesellen sich gerne Husten, Schnupfen und Heiserkeit hinzu. Mögliche Komplikationen einer Erkältung sind Nasennebenhöhlenentzündungen. Was hilft jetzt? Wann sollte man zum Arzt? Und wie kann man vorbeugen?

### Alles Wissenswerte zu Cholesterin

Rund um das Thema Cholesterin gibt es einige Vorurteile und Falschmeldungen. Braucht man immer Medikamente, wenn die Cholesterinwerte erhöht sind? Worauf sollte man bei der Ernährung achten? Wir beantworten diese und weitere wichtige Fragen.

### Ingwer-Shots - bringt das was?

Ingwer-Shots füllen zunehmend die Regale in Supermärkten und Bioläden in immer neuen Varianten. Sie versprechen Wirkung auf das Immunsystem. Was ist davon zu halten?

### Raus aus der privaten Krankenversicherung?

Steigen mit dem Alter die Beiträge, wollen viele privat Krankenversicherte zurück in die gesetzliche Kasse. Eine Rückkehr in die gesetzliche Versicherung ist möglich, aber an schwierige Bedingungen geknüpft. Dazu klären wir umfassend auf.

### Zucker - das süße Gift

Zahlen, Fakten rund um den Zucker

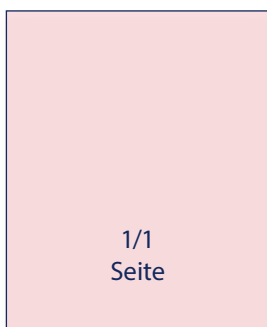
### Gesunde Adventszeit

Rezepte zum zuckerarmen Backen

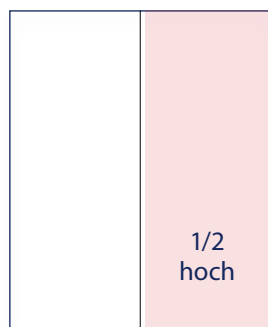
### Alba (Piemont)

Eine kulinarische Reise in das Epizentrum des weißen Trüffels

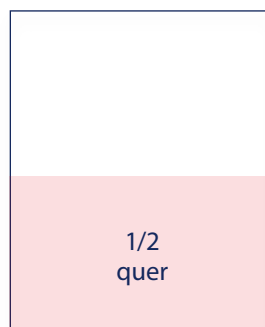
## FORMATE & PREISE



B 198 mm x H 240 mm



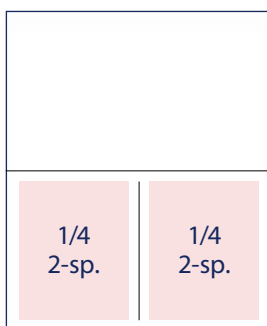
B 95 mm x H 240 mm



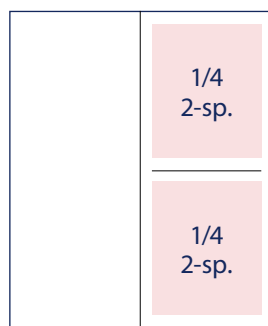
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2022 (Nr. 63, gültig ab 25. April 2022), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.