

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

982.675 Exemplare

IVW 2/2022

Reichweite:

2,73 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 31,80

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 2/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
09.09.2022

THEMENAUSWAHL NOVEMBER 2022

Gesunde Nieren

Hohe Blutzuckerwerte machen den Nieren zu schaffen. Darum leiden viele Menschen mit Diabetes unter einem Nierenschaden. Mit der richtigen Therapie und einer gesunden Lebensweise lässt sich der Nierenschaden oft aufhalten. Wir erläutern, wie man die Nieren am besten schützen kann.

Gewichtszunahme wegen Medikamenten

Manche Medikamente lassen das Gewicht steigen. Für Menschen mit Diabetes ist das ein besonderes Problem. Wir erklären, welche Medikamente für zusätzliche Kilos sorgen und vor allem wie man gegensteuern kann.

Fitness-Studio zu Hause

Sport und Bewegung sind gesund - nicht nur, aber ganz besonders bei Menschen mit Diabetes. Der Leser erfährt, wie man sich fit hält und welche Sportarten sich für zu Hause am besten eignen.

Saunabesuch mit Diabetes?

Auch Menschen mit Diabetes möchten ab und zu in die Sauna. Doch ist das so einfach möglich? Wie lange können Pumpenträger das Gerät ablegen? Wie lassen sich Insulinlücken überbrücken? Und wie verhindert man eine Unterzuckerung? Dazu geben wir hilfreiche Tipps.

Spiele gegen Demenz

Eine befriedigende Beschäftigung ist im Alltag wichtig. Das gilt natürlich auch für Menschen mit Demenz. Eine Möglichkeit sind Spiele. Wir stellen verschiedene Spiele vor, die Spaß machen, aber nicht überfordern.

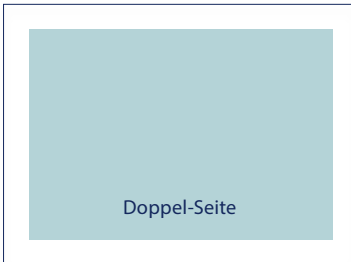
Medikationsanalyse

Ein detaillierter Check auf Risiken & Nebenwirkungen

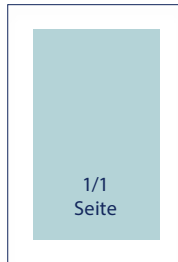
Cholesterinwerte

Welche Werte gibt es und was bedeuten sie?

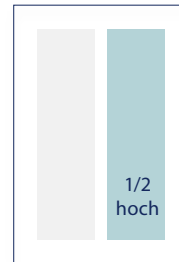
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2022 (Nr. 40, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	31.250 €
1/2 Seite	18.290 €
1/4 Seite	9.980 €
U2, U3*	35.900 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.