

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.437.767 Exemplare

IVW 2/2022

Reichweite:

4,42 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 21,19

1/1 Seite 4c netto, Preise 2022, IVW 2/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
09.09.2022

THEMENAUSWAHL NOVEMBER 2022

Besser kommunizieren trotz Hörgerät

Die Kommunikation für und mit Menschen mit Hörgerät gestaltet sich oft nicht einfach. Wir geben konkrete Tipps, worauf man achten sollte, wenn man sich mit Träger:innen von Hörgeräten unterhält.

Was die Leber schützt und was ihr schadet

Leberleiden bleiben oft lange unentdeckt, weil sie keine spezifischen Beschwerden verursachen. Zum Glück kann für eine gesunde Leber vorbeugend eine Menge getan werden. Nicht nur übermäßiger Alkoholkonsum, sondern auch Übergewicht, Diabetes und Bewegungsmangel gelten als Ursachen für Leberleiden.

Palliativmedizin - gut betreut bis zuletzt

Die Palliativmedizin legt den Fokus weg von der Behandlung. Stattdessen will sie unheilbar Kranke dabei unterstützen, ihre letzten Monate, Wochen und Tage mit einer möglichst hohen Lebensqualität zu erleben, selbstbestimmt und ohne unnötiges Leid. Wie das aussehen kann, erfährt der Leser hier.

Tipps zum Energie sparen

In jedem Haushalt gibt es Stromfresser, welche die Stromrechnung in die Höhe treiben. Es zahlt sich daher aus, die Stromfresser im Haushalt unter die Lupe zu nehmen. Wir geben dazu viele praktische Tipps.

Toilette 2.0

Alles zu Neuentwicklungen auf dem stillen Örtchen

Eisen

Das machtvolle Spurenelement

Lebensmittel-Check

Kaufen Sie öfter milchsauer eingelegtes Gemüse?

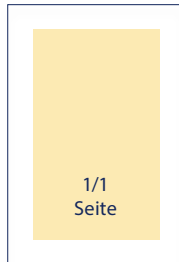
Madeira (Portugal)

Das Blumen- und Wanderparadies im Atlantik

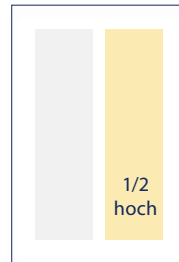
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2022 (Nr. 41, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
½ Seite	30.470 €
½ Seite	17.840 €
¼ Seite	9.760 €
U2, U3*	35.020 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.