

MEDIA FACTS

Monatlich verbreitete Auflage:

über 500.000 Exemplare

Verlagsangaben, Stand: 04/22

Erscheinungsweise:

monatlich (mit ET der Apotheken Umschau A)

Format:

DIN A5 (Pocketformat)

Vertrieb:

über Apotheken



THEMENAUSWAHL DEZEMBER 2022

ADHS bei Erwachsenen

Unterschiede und Gemeinsamkeiten

Zyklus

Wie sinnvoll ist es, auf den eigenen Zyklus zu hören?

Hautpflege im Winter

Worauf es jetzt ankommt

Faktencheck

Digitalisierung in der Medizin

Gesunde Füße

Pflegetipps und Übungen

Immunsystem unterstützen

Was jeder tun kann

Richtig schenken

Nachhaltig und mit Ideen

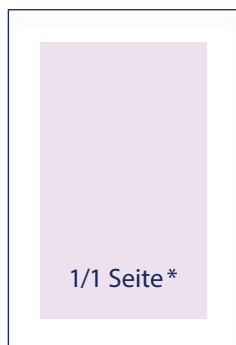
Neuanfang

Womit Veränderung beginnt und wie man einen Neustart durchzieht

Von innen warm

Was uns im Winter warmhält

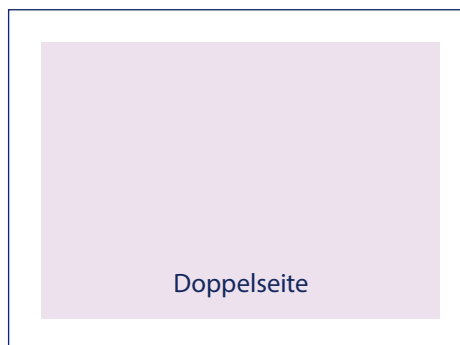
FORMATE & PREISE



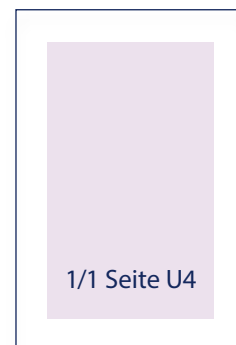
148 × 210 mm



148 × 102 mm



296 × 210 mm



148 × 210 mm

* 1/1-Seite angeschnitten: 148 × 210 mm (B × H) +
je 6 mm Beschnittzugabe an allen Seiten

Preisliste 2022 (Nr. 3, gültig ab 24. Januar 2022), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	gesund.de
1/1 Seite	20.950 €
1/2 Seite quer	12.530 €
2/1 Seite	38.670 €
U4	25.490 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %