

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

7.367.864 Exemplare

IVW 3/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

17,81 Mio.

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 31 Minuten

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 22,32

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:
16.11.2022**

THEMENAUSWAHL

JANUAR A 2023

Vernachlässigte Prävention

Während der Pandemie sind manche Vorsorgemaßnahmen in Vergessenheit geraten. Welche Untersuchungen sollte man schleunigst nachholen? Sind alle Impfungen komplett? Dazu geben wir einen umfassenden Überblick.

Gürtelrose und die Folgen

Gürtelrose bricht häufig bei älteren Menschen aus. Was versteht man unter Gürtelrose? Wird sie schnell als solche erkannt, ist sie gut zu behandeln. Wir klären auf und informieren zudem über die akute Erkrankung, Komplikationen und mögliche Spätfolgen sowie über die Gürtelrose-Impfung.

Grüne Helfer bei Erkältung

Jeder kennt es: Oft beginnt alles mit einem leichten Kratzen oder Schmerzen im Hals. Im weiteren Verlauf können zusätzlich Husten, Schnupfen und Heiserkeit auftreten. Mit pflanzlichen Wirkstoffen lassen sich die Beschwerden häufig in den Griff bekommen. Welche Wirkstoffe wofür eingesetzt werden, erfährt der Leser im Beitrag.

Gewicht halten

Wer dauerhaft abnehmen will, sollte sich ein realistisches Ziel setzen und die „Diät“ sollte nicht nur eine Episode, sondern eine praktikable Lebensform sein. Dazu geben wir alltags-taugliche Ratschläge für einen dauerhaften Abnehmerfolg. Plus: Warum Formula-Diäten ein guter Einstieg sein können

Trockene Augen

Jeder der viel am Bildschirm arbeitet, kennt das Gefühl von brennenden und tränenden Augen. Oft liegt es an der niedrigen Luftfeuchtigkeit im Raum und am langen Starren auf den Bildschirm. Dazu hilfreiche Sofort-Tipps

Träum weiter!

Wie man lernt, die eigenen Träume besser zu verstehen

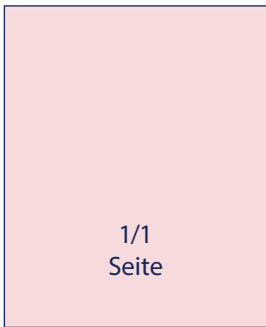
Wellness fürs Gemüse

Leckere Rezepte mit schonend gegartem Gemüse & Co.

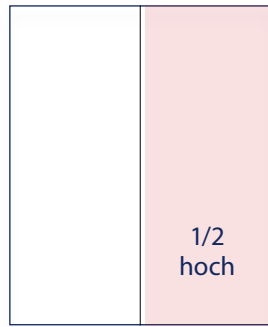
Veszprém (Ungarn)

Eine lohnenswerte Reise für alle Stadt- und Kulturreisende

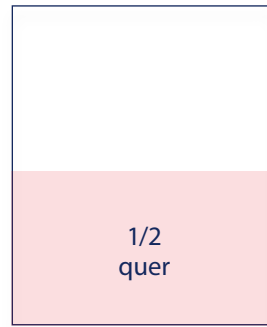
FORMATE & PREISE



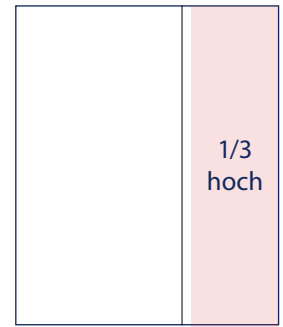
B 198 mm x H 240 mm



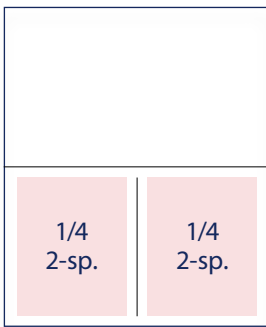
B 95 mm x H 240 mm



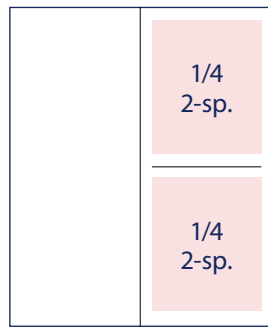
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2023 (Nr. 64, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.