

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

7.367.864 Exemplare

IWW 3/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

17,81 Mio.

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 31 Minuten

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 22,32

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IWW 3/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:
30.11.2022**

THEMENAUSWAHL

JANUAR B 2023

Migräne & Co.

Migräne zählt zu den Volkskrankheiten, die leider häufig unterdiagnostiziert und unterbehandelt ist. Wann spricht man von Migräne, wann von Spannungskopfschmerz? Wann und warum sollte man einen Schmerztherapeuten oder Neurologen aufsuchen? Was kann außerdem helfen? Plus: Überblick über Prophylaxe-Angebote

Das Tee 1x1

Winterzeit ist Teezeit und Tee ist nicht gleich Tee. Wo kauft man Tee am besten? Wie lagert man ihn richtig? Welcher Tee hilft bei welchen Beschwerden? Was ist bei der Zubereitung zu beachten? Besser Tee im Beutel oder lose? Diese und weitere Fragen beantworten wir im Beitrag.

Ketogene Diät - bringt das was?

Kohlenhydrate drastisch reduzieren, dafür reichlich Fette und Eiweiß zu sich nehmen - das soll den Stoffwechsel verändern und gegen manche Krankheiten helfen. Was ist von dieser besonderen Form der kohlenhydratarmen Ernährung zu halten? Das Thema wird näher beleuchtet.

Blasenschwäche - ein Tabuthema

Niemand spricht gerne über eine schwache Blase – auch nicht beim Arzt. Doch eine Inkontinenz lässt sich heute in vielen Fällen gut behandeln. Eine Reihe von Hilfsmitteln helfen bei leichteren Beschwerden. In welchen Fällen ist eine OP ratsam und welche Methoden stehen zur Verfügung?

Tiersprechstunde - Teil 1: Kaninchen

Was tun, damit das Haustier gesund bleibt und lange lebt?

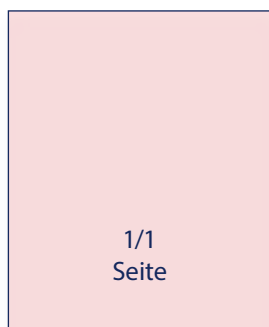
Pflanzliche Öle

Gute Gründe, mehr Pflanzenöle zu verwenden

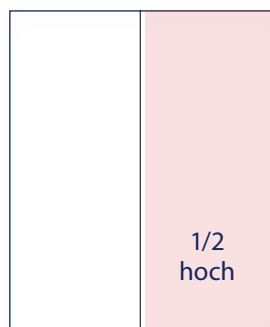
Maribor (Slowenien)

Wo Skifahrer und Fans von Städtetrips auf die Kosten kommen

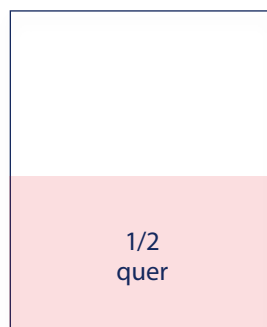
FORMATE & PREISE



B 198 mm x H 240 mm



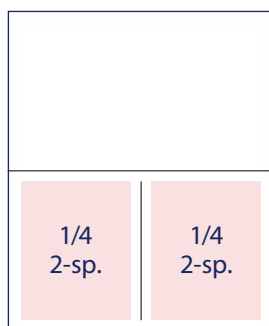
B 95 mm x H 240 mm



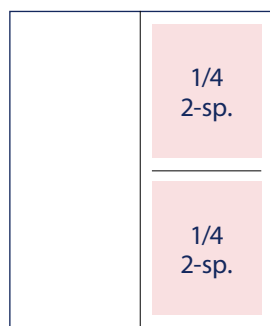
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2023 (Nr. 64, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.