

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

7.367.864 Exemplare

IVW 3/2022

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

17,81 Mio.

Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 31 Minuten

Copytest 3A/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,8-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3A/20, Ipsos

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 22,32

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2022

THEMENAUSWAHL FEBRUAR B 2023

Menstruationsprobleme

Die monatliche Blutung ist der natürlichste Vorgang der Welt. Bei vielen Frauen gehen diese Tage jedoch mit Unterleibschmerzen und Krämpfen einher. Auch starke Stimmungsschwankungen und Antriebslosigkeit betreffen viele. Was hilft gegen die Schmerzen? Welche Hausmittel können zur Linderung beitragen? Wie verhält es sich mit Heilpflanzen?

Orthorexie: Wenn gesundes Essen krank macht

Essen kann etwas Wunderbares sein. Kreisen die Gedanken nur noch ums Essen, kann der Grund in einer Essstörung liegen. Bei der Orthorexie liegt der Zwang vor, sich maximal gesund zu ernähren. Aus eigener Kraft kann der Betroffene nicht mehr zu einem normalen Essverhalten zurückfinden und benötigt daher Hilfe. Wir klären hierzu umfassend auf.

Medikamente & Haut

Medikamentenausschläge können zum Beispiel durch einige Schmerzmittel ausgelöst werden, aber auch z.B. durch Antibiotika oder Entzündungshemmer. Wir erklären, wann man Verdacht schöpfen sollte und was dann zu tun ist.



**ANZEIGENSCHLUSS:
02.01.2023**

Serie: Digitale Medizin

Das E-Rezept ist in aller Munde. Welche Vorteile hat es? Wie kann man das E-Rezept einlösen? Welche Apps werden hierfür benötigt? Kann man das E-Rezept auch ohne Smartphone nutzen? Die Antworten dazu liefert der Beitrag.

Schuheinlagen

Knickfuß, Spreiz-, Senk-, Platt- und Hohlfuß: Fußfehlstellungen sind häufig. Orthopädische Schuheinlagen sollen hier Abhilfe schaffen. Was sind orthopädische Schuheinlagen? Welche Arten gibt es? Wie sinnvoll sind sie? Wann sind sie nötig? Wer bezahlt sie? Diese und weitere Fragen werden im Beitrag ausführlich beantwortet.

Tiersprechstunde - Teil 3: Schildkröten

Was tun, damit das Haustier gesund bleibt und lange lebt?

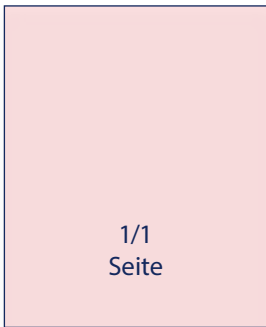
Buntes Wintergemüse

Farbstarke Rezepte mit Rote Beete, Süßkartoffeln & Co.

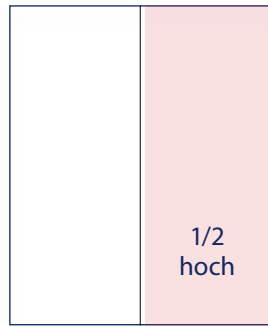
Zwolle (Niederlande)

Eine lebhafteste Hansestadt lädt zum Eisskulpturenfestival ein

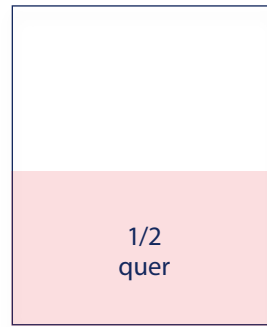
FORMATE & PREISE



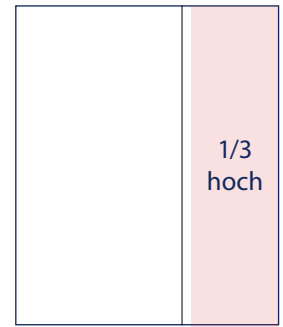
B 198 mm x H 240 mm



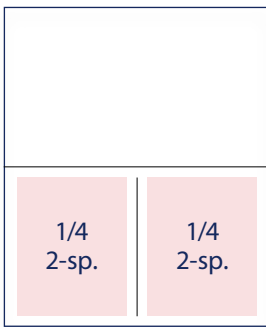
B 95 mm x H 240 mm



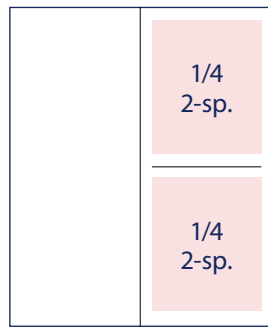
B 198 mm x H 116 mm



B 65 mm x H 240 mm



B 82 mm x H 104 mm



B 82 mm x H 104 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Preisliste 2023 (Nr. 64, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: 2 x im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B
1/1 Seite	88.640 €	84.430 €	164.416,50 €
1/2 Seite	51.970 €	49.420 €	96.320,50 €
1/3 Seite	37.120 €	35.350 €	68.846,50 €
1/4 Seite	28.480 €	27.150 €	52.848,50 €
1/8 Seite	14.630 €	13.970 €	27.170,00 €
U2, U3*	71.360 €	77.680 €	141.588,00 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.