

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

458.067 Exemplare

IVW 3/2022

Erscheinungsweise:

monatlich (mit ET der Apotheken Umschau A)

Format:

DIN A5 (Pocketformat)

Vertrieb:

über Apotheken



THEMENAUSWAHL JANUAR 2023

Besser einschlafen

Tipps fürs Schlafzimmer und zu Einschlafhilfen

Rückenschmerzen

Die Grenzen von Schmerzmitteln

Inhaltsstoffe in Kosmetika

Fachbegriffe verstehen, Gefahren erkennen

Gut bei Stimme

Digitalisierung in der Medizin

Gesunde Füße

Tipps und Übungen für eine starke Stimme

Essen gegen Entzündungen

Lebensmittel im Check

Beckenboden-Training

Übungen für zu Hause

Lieber süß?

Die Wahrheit über Zucker und Zuckersatz

CBD im Fakten-Check

Was können CBD-Produkte - und was nicht?

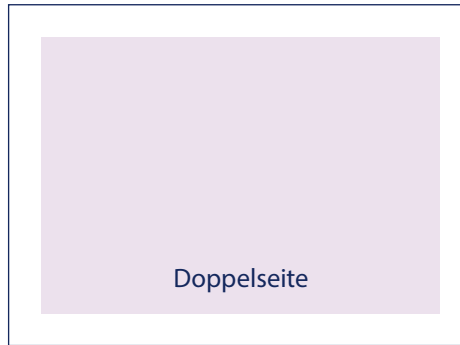
FORMATE & PREISE



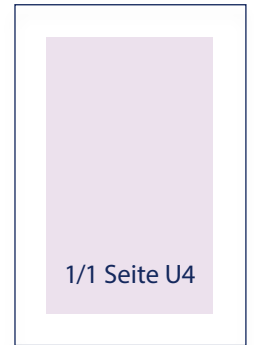
148 × 210 mm



148 × 102 mm



296 × 210 mm



148 × 210 mm

* 1/1-Seite angeschnitten: 148 × 210 mm (B × H) +
je 6 mm Beschnittzugabe an allen Seiten

Preisliste 2023 (Nr. 4, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	gesund.de
1/1 Seite	20.950 €
1/2 Seite quer	12.530 €
2/1 Seite	38.670 €
U4	25.490 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %