

MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

260.050 Exemplare

IVW 3/2022

Reichweite:

1,18 Mio. Leser:innen pro Ausgabe

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

€ 60,10

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2022



ANZEIGENSCHLUSS:
28.11.2022

THEMENAUSWAHL JANUAR 2023

Strategien gegen Diabetes

Diabetes Typ 2 gilt als Volkskrankheit. Auch immer mehr Kinder und Jugendliche sind davon betroffen. Doch jeder kann sich mit einem gesunden Lebensstil schützen. Welche Strategien, einen vor Typ 2 konkret schützen, erfährt der Leser im Beitrag. Plus viele hilfreiche Tipps

Trockener Husten

Husten ist lästig, aber auch sinnvoll, denn der Körper befördert auf diese Weise alles aus den Bronchien, was da nicht hingehört. Gerade am Beginn einer Erkältung, wenn sich trockener Husten bemerkbar macht, helfen u.a. pflanzliche Arzneimittel.

Immer wieder Harnwegsinfekt

Ein Harnwegsinfekt ist schmerzhaft. Bei leichten Harnwegsinfekten können Haus- oder Schmerzmittel schnell für Abhilfe sorgen. Bei immer wiederkehrenden Infekten sollten die Betroffenen einen Arzt aufsuchen. Meist erfolgt dann die Behandlung mit Antibiotika.

Hilfe, Läuse!

Kopfläuse sind weit verbreitet. Kopflausbefall kann zu jeder Jahreszeit auftreten. Übertragen werden Kopfläuse dadurch, dass sie von einem Kopf zum nächsten krabbeln. Kinder sind daher häufiger betroffen. Wie erkennt man Läuse? Wie sieht die Behandlung aus?

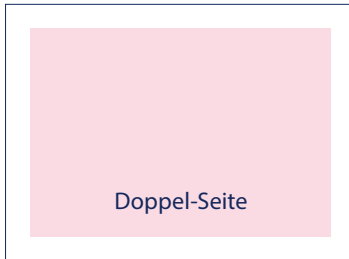
Vitamin C

Vitamin C soll die Immunabwehr stärken und bei vorbeugender Einnahme helfen, die Dauer und Schwere von Erkältungen zu verkürzen. Zudem ist es am Aufbau von Bindegewebe beteiligt. In den Wintermonaten eignen sich zahlreiche Obst- und Gemüsesorten als Vitamin C-Spender.

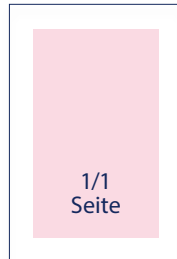
Unterwegs mit den Enkeln

Im Winter bieten sich eine Reihe von Aktivitäten im Freien an, die Großeltern und Enkel gleichermaßen Spaß machen. Wir stellen einige davon vor, wie z.B. Eistockschießen, Iglubauen, Schneeschuhwandern.

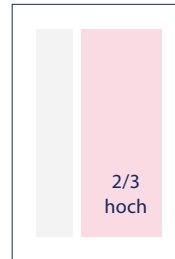
FORMATE & PREISE



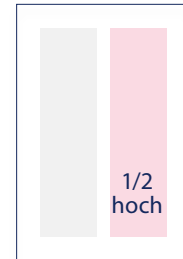
S.: 394 × 256
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256
A.: 210 × 280



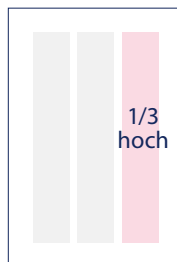
S.: 120 × 256
A.: 133 × 280



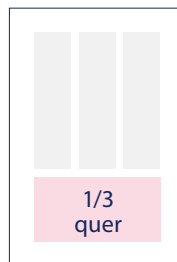
S.: 88 × 256
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 18, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt- PatientenMagazin
¼ Seite	15.630 €
½ Seite	9.200 €
⅓ Seite	6.540 €
¼ Seite	5.100 €
U2, U3*	17.950 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.