

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**544.817 Exemplare**

IVW 3/2022

Reichweite:

**1,69 Mio.** Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 10 Minuten**

Copytest 2/20, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,2-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 2/20, Ipsos

TAP Baby und Familie:

**€ 67,93**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 2/2023



**ANZEIGENSCHLUSS:**  
18.01.2023

## THEMENAUSWAHL MÄRZ 2023

### Verstopfung bei Kindern

Wenn Kindern die Verdauung Probleme bereitet, kommt es auf die richtige Hilfe an. Bestimmte Lebensmittel lockern den Stuhl auf, andere wirken sich positiv auf die Verdauung aus. Auch ausreichend Bewegung fördert die Verdauung.

### Allergien bei Kindern

Neurodermitis, Nahrungsmittelallergien, allergischer Schnupfen und Asthma: Wir klären u.a., ob Allergien zunehmen und woran es liegen kann, dass Allergien auf dem Vormarsch sind. Außerdem nehmen wir Mythen rund um das Thema Allergien näher unter die Lupe. Plus hilfreiche Tipps für die Eltern

### Kids in Bewegung

Bewegung ist gesundheitsfördernd, besonders für Kinder zwischen zwei und vier Jahren. Wie schaffen es Eltern, ihre Kinder ohne großen Aufwand zu mehr Bewegung zu bringen? Dazu gibt es viele leicht umsetzbare Alltagstipps.

### Kinderkleidung - so geht's nachhaltig

Kleine Kinder wachsen schnell, aber ständig neue Kinderkleidung kaufen, ist nicht unbedingt nachhaltig und kann ganz schön ins Geld gehen. Wir geben Eltern praktische Tipps rund um die nachhaltige Kinder-Garderobe.

### Wie gut ist die Jodversorgung von Kindern

Die Jodversorgung ist in der Bevölkerung wieder rückläufig, auch bei Kindern. Woran liegt das? Wofür wird Jod gebraucht? Und wie können Eltern eine ausreichende Versorgung sicherstellen.

### Kochen mit Kindern

Gemeinsamer Spaß für Groß und Klein beim Kochen

**Familienküche - gesunde Ernährung ganz praktisch**  
Leckere Frühlingsrezepte

Änderungen vorbehalten

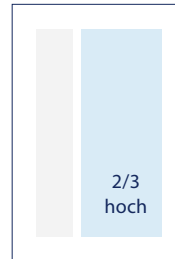
## FORMATE & PREISE



S.: 394 × 256  
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256  
A.: 210 × 280



S.: 120 × 256  
A.: 133 × 280



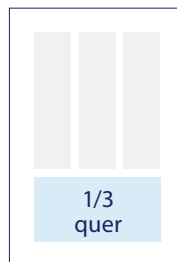
S.: 88 × 256  
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124  
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256  
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80  
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format    A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 52, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Baby und Familie
1/4 Seite	37.010 €
1/2 Seite	21.830 €
1/3 Seite	15.630 €
1/4 Seite	11.970 €
U2, U3*	42.550 €
U4*	44.440 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.