

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

977.367 Exemplare

IVW 3/2022

Reichweite:

2,73 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 31,97

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2022



THEMENAUSWAHL MÄRZ 2023

AMD und Diabetes

Welche Rolle spielt die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) bei Diabetes? Erhöht Diabetes das Risiko, an einer AMD zu erkranken? Welche neuen Therapieansätze gibt es? Diese und weitere wichtige Fragen werden näher behandelt.

Thrombosen erkennen

Anzeichen für eine Thrombose werden häufig nicht erkannt oder fehlgedeutet. Wenn das Blutgerinnsel in die Lunge wandert, kann das gefährlich werden. Bei welchen Anzeichen sollten Betroffene zum Arzt gehen?

Haarausfall bekämpfen

Haarausfall kann viele Ursachen haben. Oft ist er erblich bedingt. Aber auch der Diabetes kann eine Rolle spielen. Welche Therapien helfen können, erfährt der Leser im Beitrag.

Die Sattmacher

Mehr statt weniger essen, um abzunehmen: Das funktioniert mit einigen Lebensmitteln tatsächlich. Denn sie machen satt z.B. aufgrund ihrer Ballaststoffe und Proteine und sind gleichzeitig kalorienarm. Wir stellen eine Top Ten-Liste vor.

Die innere Stimme

Jeder kennt diese Stimme im Kopf: mal schimpft sie laut, mal bremst sie, mal treibt sie an. Wir zeigen auf, wie Menschen mit Diabetes lernen können, mit dieser Stimme umzugehen, die häufig schimpft, dass man sich z.B. zu wenig bewegt.

Zeit im Zielbereich - TIR (Time in Range)

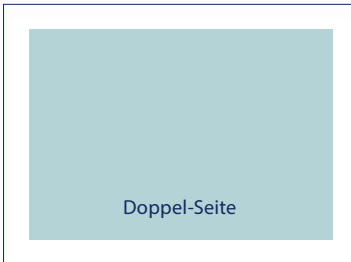
Wie sich die Zeit im Zielbereich erhöhen lässt

Nachsorge Gestationsdiabetes

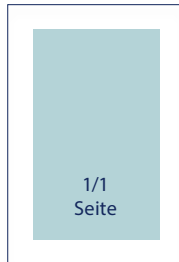
Warum die Nachsorge bei Gestationsdiabetes so wichtig ist

Änderungen vorbehalten

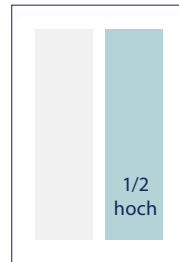
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 41, gültig ab 01. Januar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	31.250 €
1/2 Seite	18.290 €
1/4 Seite	9.980 €
U2, U3*	35.900 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.