

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**975.692 Exemplare**

IVW 4/2022

Reichweite:

**2,73 Mio.** Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 21 Minuten**

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

**€ 34,59**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 4/2022



## THEMENAUSWAHL MAI 2023

### „Durchstarten“ in den Frühling

Jetzt ist die ideale Zeit, um nach draußen zu gehen. Dort gibt es viele Möglichkeiten, sich auf gesunde und schonende Weise zu bewegen und dabei noch Spaß zu haben. Wir stellen verschiedene Aktivitäten im Freien vor und erklären, worauf es ankommt, wenn man draußen „durchstarten“ will.

### Parodontitis & Diabetes

Menschen mit Diabetes erkranken dreimal so oft an einer Parodontitis wie Nicht-Diabetiker. Wir erklären ausführlich, warum das so ist und wie man mit guter Zahnpflege eine Entzündung des Zahnhalteapparats verhindern kann.

### Demenzprophylaxe

Der fortschreitende Gedächtnisverlust macht vielen Angst. Doch jeder kann etwas dafür tun, das persönliche Risiko für eine Demenz klein zu halten. Was alles zu einer Demenzprophylaxe beiträgt und wie sie sich sehr gut in das tägliche Leben einbauen lässt, wird im Beitrag vorgestellt.

### Offene Wunden

Schlecht heilende Wunden sind bei Diabetes ein schwieriges Thema. Die Behandlung gehört in die Hände von Experten. Um Amputationen zu vermeiden, ist es wichtig, dass die Wunden gut behandelt werden. Was ist schon alles möglich? Welche Therapien könnten künftig noch wichtiger werden?

### Diabetes-Versteckspiel

Es gibt verschiedene Wege, mit einer chronischen Erkrankung wie Diabetes umzugehen. Manche Betroffene verstecken ihre Krankheit. Wie kann ein offener Umgang gelingen?

### Auf Klassenfahrt mit Diabetes

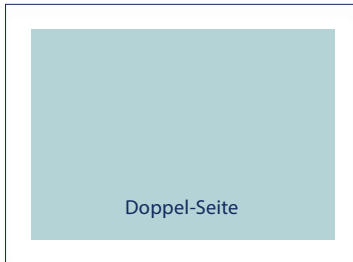
Wie Eltern an eine Begleitperson für ihr Kind kommen

### Hülsenfrüchte: Voller guter Dinge

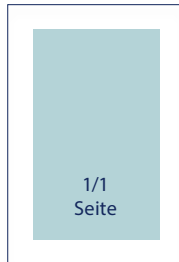
Ein Plädoyer für mehr Erbsen, Bohnen und Linsen

Änderungen vorbehalten

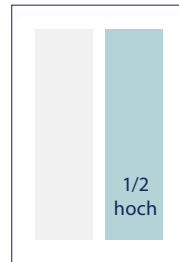
## FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186  
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186  
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186  
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89  
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 42, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.