

## MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

**258.250 Exemplare**

IVW 4/2022

Reichweite:

**1,18 Mio.** Leser:innen pro Ausgabe

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

**€ 65,36**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 4/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:  
28.02.2023**

## THEMENAUSWAHL

APRIL 2023

### Long COVID - und jetzt?

Bestehen Beschwerden nach einer akuten COVID-19-Erkrankung über vier Wochen hinaus, spricht man von Long- oder Post-COVID. Dabei sind die Beschwerden vielgestaltig. Wie sehen Hilfestellungen für Betroffene aus? Wer ist der richtige Ansprechpartner?

### Insektenallergie

Ein Insektenstich schmerzt, juckt oder brennt, ist meist aber ungefährlich. Es sei denn, man reagiert allergisch auf Insektenstiche. Wie funktioniert eine Hyposensibilisierung? Welche Verhaltensregeln gibt es? Welche Notfallmedikamente kommen in Frage? Gibt es Neues aus der Forschung?

### Sportverletzungen

Um Sportverletzungen zu vermeiden, kommt es auf richtiges Aufwärmen an, aber auch auf gezielte Kräftigung. Für den Fall einer Verletzung, gibt es Erste-Hilfe-Tipps und vielfältige Behandlungen wie Massagen oder entzündungshemmende Medikamente, die für rasche Linderung der Beschwerden sorgen.

### Narbenpflege

Bei jeder Verletzung der Haut gibt es eine mehr oder weniger gut sichtbare Narbe. Meist ist das nur ein ästhetisches Problem. Welche Therapieoptionen gibt es? Was ist zu tun, wenn sich auf der gesunden Haut wulstige Hautwucherungen bilden?

### Verstopfung

Oft sind die Ursachen der Verstopfung einfacher Natur: zu wenig Bewegung, ballaststoffarme Ernährung oder Flüssigkeitsmangel. Was hilft gegen die „Blockade“ im Darm?

### E-Bike

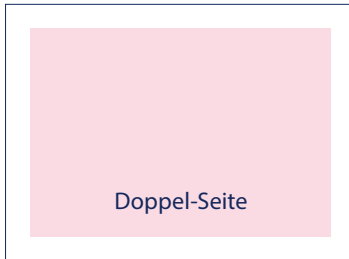
Warum ist Fahrtraining so wichtig? Worauf sollte man beim Kauf eines E-Bikes achten? Wie plant man am besten eine Tour? Und welche Verhaltensregeln sind zu beachten?

### Reisen für Menschen mit Handicap

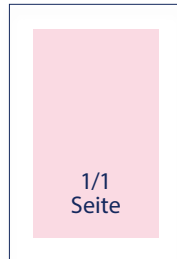
Für Menschen mit Handicap gestaltet sich die Planung einer Reise nicht immer einfach. Mittlerweile gibt es aber Reiseanbieter, die sich auf Handicaps spezialisiert haben.

Änderungen vorbehalten

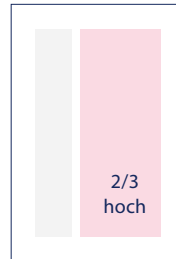
## FORMATE & PREISE



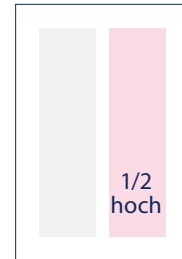
S.: 394 × 256  
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256  
A.: 210 × 280



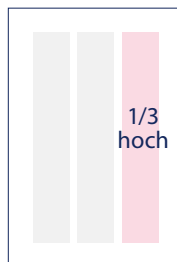
S.: 120 × 256  
A.: 133 × 280



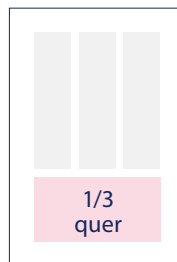
S.: 88 × 256  
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124  
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256  
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80  
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format    A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 19, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt- PatientenMagazin
¼ Seite	16.880 €
½ Seite	9.840 €
⅓ Seite	7.030 €
¼ Seite	5.480 €
U2, U3*	19.300 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.