

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**975.692 Exemplare**

IVW 4/2022

Reichweite:

**2,73 Mio.** Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 21 Minuten**

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

**€ 34,59**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 4/2022



**ANZEIGENSCHLUSS:**  
06.04.2023

## THEMENAUSWAHL JUNI 2023

### Gut zu Fuß mit 60 plus

Mit zunehmendem Alter tragen uns die Füße nicht mehr so unbeschwert. Knochen und Gelenke bereiten Probleme und für Menschen mit Diabetes kommen noch weitere „Baustellen“ dazu. Wie gelingt es, die Füße auch mit 60 plus gesund zu erhalten? Dazu Ratschläge und einfache Übungen

### Endlich Urlaub

Urlaub vom Diabetes gibt es leider keinen, aber Tapetenwechsel muss trotzdem sein. Damit die Reise nicht im Stress endet, sollten Menschen mit Diabetes gut planen: Wohin geht die Reise? Zeitverschiebung? Heißes Klima? Der Leser erhält hierzu viele hilfreiche Tipps.

### Gesunde Getränke

Im Sommer ist es besonders wichtig ausreichend zu trinken - doch wie viel genau? Zählt Kaffee als Getränk? Wie verhält es sich mit Fruchtsaft - ist doch gesund, oder? Wir gehen auf die häufigsten Fragen rund um das Thema Trinken ein.

### Was hilft bei Venenschwäche?

Der Sommer kommt, die Beine werden dick – das weist auf schwache Venen hin. Damit die Venenschwäche nicht zu einem großen Problem wird, stellen wir mehrere hilfreiche Strategien vor.

### Feste feiern mit Diabetes

Freudige Anlässe können für Menschen mit Diabetes puren Stress bedeuten und den Spaß verderben. Wie viel muss man spritzen? Kann man das essen? Schätzen statt abwägen, FPEs, dazu ständige Kontrolle statt Partygenuss. Wir haben Tipps, wie man Grillfeste und Co. genießen kann.

### Mehr Mitsprache bei medizinischen Entscheidungen

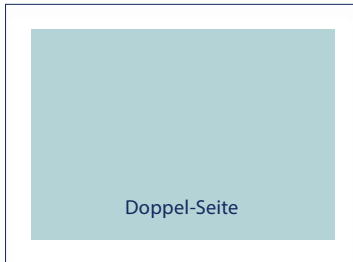
Wie können sich Patienten stärker beteiligen?

### OGTT-Test

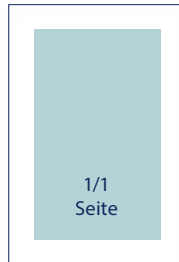
Wie funktioniert eigentlich der orale Glukosetoleranztest?

Änderungen vorbehalten

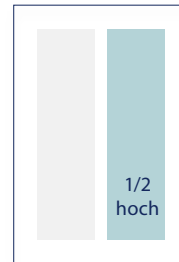
## FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186  
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186  
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186  
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89  
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 42, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.