

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**936.033 Exemplare**

IVW 1/2023

Reichweite:

**2,73 Mio.** Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 21 Minuten**

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

**€ 36,06**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 1/2023



## THEMENAUSWAHL JULI 2023

### Bluthochdruck

Rund um den Bluthochdruck kursieren auch bei Menschen mit Diabetes zum Teil falsche Vorstellungen, z.B. dass nur Übergewichtige mit Gesichtsrötung unter hohem Blutdruck leiden. Wir schauen uns die wichtigsten „Irrtümer“ näher an und klären dazu umfassend auf.

### Pannenhilfe

Plötzlich streiken Pumpe, Pen, CGM-System oder das Zuckermessgerät. Woran kann es liegen? Wer hilft jetzt weiter? Wie schnell kommt man an Ersatz? Was sollte man im Notfall immer im Haus haben? Diese und weitere Fragen werden im Beitrag ausführlich beantwortet.

### Badetag mit Diabetes

Es ist heiß und es zieht viele an den See oder ins Freibad. Für Menschen mit Diabetes gibt es aber eine Menge zu beachten, damit der Sommertag in vollen Zügen genossen werden kann. Was das im Einzelnen ist, erfährt der Leser im Beitrag.

### Mikrobiom und Diabetes

Im menschlichen Darm leben Billionen Bakterien - das Mikrobiom. Es soll u.a. Krankheiten vorbeugen, das Übergewicht verhindern und im Zusammenhang mit Typ-2-Diabetes stehen. Was ist bisher wissenschaftlich belegt? Lässt sich das Mikrobiom positiv verändern und das individuelle Diabetesrisiko dadurch senken?

### Mehr Mitsprache für Patienten

Es gibt eine neue Leitlinie für Diabetes Typ 2, dass Betroffene mehr in Entscheidungen miteinbezogen werden. Wie viel Mitsprache ist gut? Wie viel gesund?

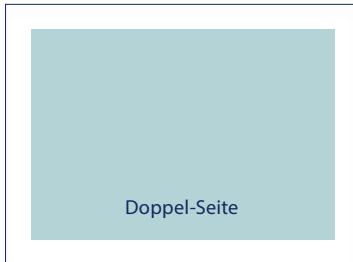
### Nachhaltig essen schützt vor Diabetes

Was steckt eigentlich hinter der Planetary Health Diet?

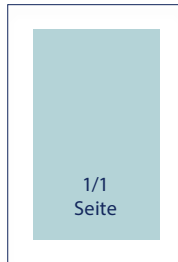
### Kita-Start mit Typ-1-Diabetes

So klappt der Kita-Start - mit den wichtigsten Tipps für Eltern

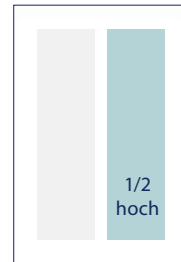
## FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186  
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186  
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186  
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89  
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

### Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 42, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.