

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

936.033 Exemplare

IVW 1/2023

Reichweite:

2,73 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2022, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 36,06

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 1/2023



THEMENAUSWAHL AUGUST 2023

Diabetes und Untergewicht

Dass Menschen mit Typ-2-Diabetes plötzlich Gewicht verlieren, passiert vor allem im Alter. Aber auch bestimmte Erkrankungen, neu auftretende Unverträglichkeiten oder psychische Ursachen können zu einem Gewichtsverlust führen. Was in den einzelnen Fällen sinnvoll ist und das Gewicht steigen lässt, erfährt der Leser im Beitrag.

Pflasterkunde

Pflaster von Glukosesensoren und Insulinpumpen halten nicht immer zuverlässig und können die Haut reizen. Wir geben Tipps, wie sich die Klebekraft verbessern lässt, die Pflaster auch beim Schwimmen und Schwitzen nicht abfallen und die Haut nicht gereizt reagiert.

Meine Daten und ich

Zur Erfassung der täglichen Messdaten gibt es für Diabetiker verschiedene Möglichkeiten: Apps, elektronisches oder handschriftliches Tagebuch. Wir zeigen auf, wie man zu einem gesunden Diabetesdaten-Management kommt.

Hämorrhoiden

Unangenehme Probleme im Analbereich? Manchmal sind Hämorrhoiden die Ursache für lästiges Nässen, Jucken, Brennen oder Bluten am Po. Nicht aussitzen, sondern behandeln lassen! Die Therapie ist meistens einfach und effektiv.

Wenn Diabetes unter die Haut geht

Schlecht eingestellte Zuckerwerte wirken sich auch auf die Haut aus. Menschen mit Diabetes leiden daher häufiger an Hauterkrankungen wie Schuppenflechte oder Nesselsucht. Plus: Warum die richtige Hautpflege bei Diabetes so wichtig ist

Autofahren mit Diabetes

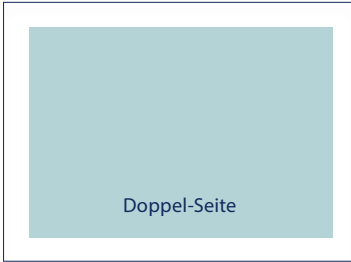
Mit Diabetes sicher unterwegs - dazu alles Wissenswerte

Tauchen mit Diabetes

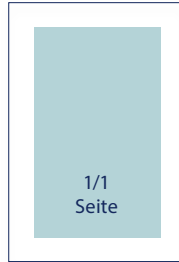
Was Menschen mit Diabetes beim Tauchen beachten müssen

Änderungen vorbehalten

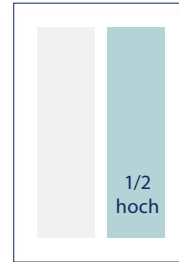
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format

A. = Angeschnittene Anzeigen

Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 42, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.