

## MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

**230.700 Exemplare**

IVW 2/2023

Reichweite:

**1,09 Mio. Leser:innen pro Ausgabe**

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

**€ 73,17**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 2/2023



## THEMENAUSWAHL OKTOBER 2023

### Wunderwerk Immunsystem

Dass wir Erregern nicht wehrlos ausgesetzt sind, haben wir einem großartigen Orchester aus Immunzellen und Botenstoffen zu verdanken. Doch wie funktioniert die körpereigene Abwehr konkret und wie können wir sie stärken? Plus: Impfkalender

### Warum Barfußlaufen so gesund ist

Barfußlaufen ist eine Wohltat. Gehen ohne Schuhe wirkt wie eine kurze Massage, verbessert ganz nebenbei die Körperhaltung und stärkt die Fußmuskulatur. In engen oder falschen Schuhen verkümmern diese Muskeln oft, es kommt mitunter zu Fehlstellungen wie z.B. Hallux valgus.

### Herzinsuffizienz & Bewegung

Zu viel Passivität bei Herzinsuffizienz kann Herzkreislaufprobleme weiter verstärken. Regelmäßige, angepasste Aktivitäten wie z.B. Wandern sind sinnvoll.

### Intimpflege

Der Intimbereich wird oft mit übertriebener Hygiene gereinigt. Meistens reicht aber Wasser zur täglichen Pflege. Wie man sich „untenrum“ richtig wäscht, rasiert und kleidet, erfährt der Leser im Beitrag.

### Schlaganfall

Was ist genau ein Schlaganfall? Welche Symptome deuten auf einen Schlaganfall hin? Und wie wird er richtig behandelt?

### Fleischersatz - per se gesund?

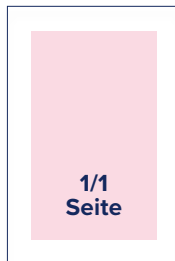
Immer mehr Menschen ernähren sich vegetarisch oder vegan. Sind Fleischersatzprodukte dem tierischen Vorbild in puncto Nährwert, Fettmenge oder Eiweißgehalt überlegen? Wir informieren dazu ausführlich.

Änderungen vorbehalten

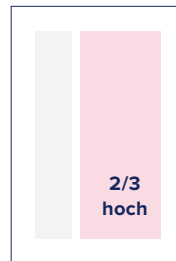
**FORMATE & PREISE**



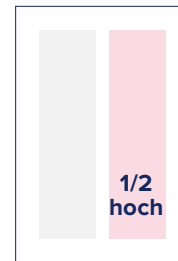
S.: 394 × 256  
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256  
A.: 210 × 280



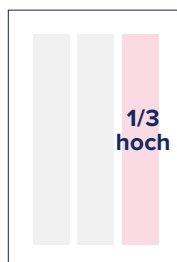
S.: 120 × 256  
A.: 133 × 280



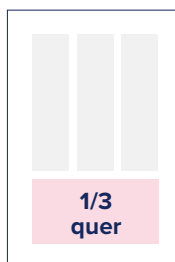
S.: 88 × 256  
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124  
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256  
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80  
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

**Weitere Formate auf Anfrage**

S. = Satzspiegel-Format      A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

**Preisliste 2023** (Nr. 19, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt-PatientenMagazin
¼ Seite	16.880 €
½ Seite	9.840 €
⅓ Seite	7.030 €
¼ Seite	5.480 €
U2, U3*	19.300 €
U4*, **	20.250 €

**Das HausArzt-PatientenMagazin  
erscheint jeweils in den Monaten  
Januar, April, Juli und Oktober**

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

\*\* Sonderformat: 182 x 178