

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.364.592 Exemplare

IVW 2/2023

Reichweite:

4,32 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 23,45

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 2/2023



**ANZEIGENSCHLUSS:
11.09.2023**

THEMENAUSWAHL NOVEMBER 2023

Herzschwäche

Eine Herzschwäche (Herzinsuffizienz) kann Symptome wie Luftnot, Müdigkeit und Wassereinlagerung verursachen und führt meist zu einer eingeschränkten körperlichen Belastbarkeit. Mehr zu Ursachen und Therapieansätzen erfährt der Leser im Beitrag.

Sodbrennen

Ein Kaffee zu viel - wer kennt nicht die Beschwerden danach: Es drückt im Magen, brennt in der Brustbeinengegend, mitunter bis in den Rachen hinauf. Bei leichten Fällen können rezeptfreie Medikamente wie sogenannte Antazida helfen, bei stärkerem Sodbrennen ist ein Arztbesuch ratsam.

Arzneitees

Egal ob Husten, Schnupfen oder Heiserkeit: Die Natur hat gegen viele Beschwerden etwas in petto. Welche Tees wann helfen und wie man einen Arzneitee richtig zubereitet, erläutert ausführlich ein Experte.

Soziale Isolation überwinden

Einsamkeit kann der Gesundheit schaden und das menschliche Gehirn vorzeitig altern. Wir geben Tipps und geben Anregungen für mehr Miteinander im Alltag und informieren zudem über die aktuelle Studienlage.

25 Jahre Viagra

Wie hat man sich früher beholfen bei Impotenz und welche Mittel stehen heute zur Verfügung? Ein interessanter Rückblick auf die Geschichte der Impotenz

Rollatortraining

Wie nutzt man den Rollator richtig? Wie vermeidet man Verspannungen oder gar Stürze? Was ist auf verschneiten Wegen und bei Glatteis zu beachten?

Einkaufs-Check

Kaufen Sie öfter veganen Aufschnitt anstelle von Käse?

Kunstführungen für Menschen mit Demenz

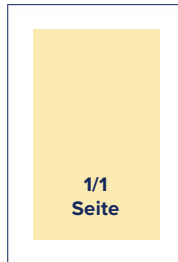
Welche Museen und welche Bilder eignen sich?

Änderungen vorbehalten

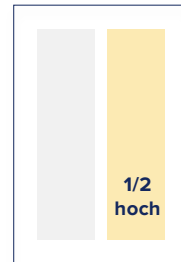
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 43, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
½ Seite	32.000 €
½ Seite	18.550 €
¼ Seite	10.200 €
U2, U4*	36.600 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.