

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

932.817 Exemplare

IVW 2/2023

Reichweite:

2,67 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 36,18

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 2/2023



**ANZEIGENSCHLUSS:
11.10.2023**

THEMENAUSWAHL DEZEMBER 2023

Neue Nieren-Medikamente

Bei chronischen Nierenleiden können Medikamente dabei helfen, das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen. Seit kurzem stehen dafür Wirkstoffe zur Verfügung, die effektiver sind als bisherige Standardtherapien: sogenannte SGLT2-Hemmer (Glifozine).

Besser hören bei Tinnitus

Es rauscht, pfeift, zischt oder rattert im Ohr und im Kopf. Die Töne haben keine äußere Schallquelle und setzen sich hartnäckig fest. Im Beitrag erfährt der Leser mehr zu Entstehungstheorien, Ursachen und gängigen Therapiemethoden bei Tinnitus.

MODY-Diabetes

Der MODY-Diabetes wird auch als Typ-3a-Diabetes bezeichnet. 5 % sind von dieser Form betroffen, von der es zwei Haupttypen gibt. Wann treten sie auf? Was können die Probleme bei Diagnose und Behandlung sein?

Sport im Kalten

Bewegung an der frischen Luft ist auch im Winter wichtig. Dabei gibt es einiges für Menschen mit Diabetes zu beachten bezüglich Gesundheit und Bekleidung. Ein Experte erklärt, worauf es ankommt, wenn es kalt ist.

Rolle zurück bei der Diabetes-Technik

Manche Menschen mit Diabetes wollen wieder „blutig“ messen oder Pens benutzen. Welche Motivation steckt dahinter? Wir lassen Betroffene zu Wort kommen.

Menstrationswerte und Diabeteswerte

Welche Zusammenhänge bzw. Einflüsse gibt es?

Weihnachtszeit - Zeit für Backen

Diabetesfreundliche Backrezepte

Her mit dem Gemüse!

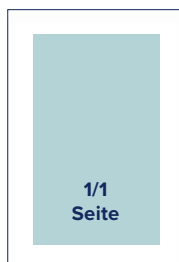
Leckerer mit Wintergemüse

Änderungen vorbehalten

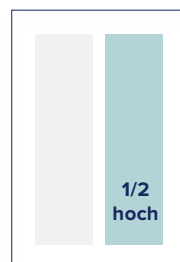
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2023 (Nr. 42, gültig ab 15. Februar 2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.