

MEDIA FACTS

Verkaufte Auflage (4 × jährlich):

239.600 Exemplare

IVW 3/2023

Reichweite:

1,09 Mio. Leser:innen pro Ausgabe

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

TAP HausArzt-PatientenMagazin:

€ 70,45

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2023



THEMENAUSWAHL JANUAR 2024

Gesundes Herz

Es schlägt und schlägt und schlägt – das Herz ist unermüdlich für uns im Einsatz. Damit das lange so bleibt, ist es besonders wichtig, Herz und Gefäße gesund zu halten. Dazu viele Tipps für Prävention, Herzpatienten - und Neues aus Forschung und Wissenschaft

Wie funktionieren Hunger und Sättigung?

Warum ist Hunger wichtig? Wie gelingt eine optimale Sättigung? Wie hält sie lange an? Was verhindert eine gute Sättigung? Wie sieht die optimale Ernährung bei gesunden Menschen aus? Und was hilft bei schlechtem Appetit. Außerdem: Was ist von Magenverkleinerung und Abnehmspritze zu halten? Für wen sind sie geeignet?

Augen - „Ich sehe schwarze Punkte“

„Mouches volantes“, also fliegende Mücken, werden durch Glaskörpertrübungen ausgelöst. Dabei bilden sich Pünktchen oder „Mücken“. Sollte man damit zum Arzt?

Naturkosmetik

Kosmetikprodukte sollen heute nicht nur sanft zu Gesicht und Körper sein – sondern auch zur Natur. Welche Stoffe dürfen in der Naturkosmetik enthalten sein und welche nicht? Worauf ist noch zu achten, wenn man die Umwelt nicht belasten möchte?

Innere Unruhe

Wenn innere Unruhe überhand nimmt, kann das Anzeichen für eine Depression sein. Was lässt sich dagegen tun? An wen sollten sich Betroffene wenden?

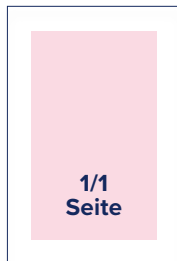
Gesundheitsreisen (mit Krankenkassenzuschuss)

Gerade um Krankheiten vorzubeugen, werden Gesundheitsreisen immer beliebter. Welche Gesundheitsreisen gibt es? Wer hat überhaupt Anspruch? Was muss man tun, um zu buchen? Welchen Zuschuss zahlt die Krankenkasse? Dazu erhält der Leser einen Überblick.

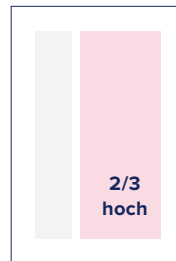
FORMATE & PREISE



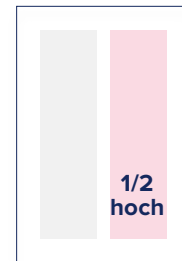
S.: 394 × 256
A.: 420 × 280



S.: 184 × 256
A.: 210 × 280



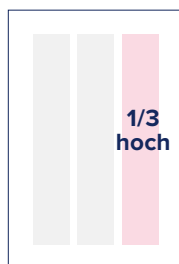
S.: 120 × 256
A.: 133 × 280



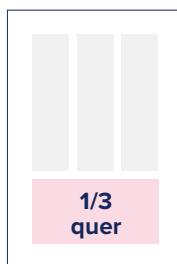
S.: 88 × 256
A.: 101 × 280



S.: 184 × 124
A.: 210 × 136



S.: 56 × 256
A.: 69 × 280



S.: 184 × 80
A.: 210 × 92



S.: 88 × 124

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 20, gültig ab 01. Januar 2024), Erscheinungsweise: quartalsweise

Formate	HausArzt-PatientenMagazin
¼ Seite	16.880 €
½ Seite	9.840 €
⅓ Seite	7.030 €
¼ Seite	5.480 €
U2, U3*	19.300 €
U4*, **	20.250 €

**Das HausArzt-PatientenMagazin
erscheint jeweils in den Monaten
Januar, April, Juli und Oktober**

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

** Sonderformat: 182 x 178