

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

927.342 Exemplare

IVW 3/2023

Reichweite:

2,67 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 36,39

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2023



**ANZEIGENSCHLUSS:
11.12.2023**

THEMENAUSWAHL FEBRUAR 2024

Diabetes-Remission Typ-2

Lange Zeit galt für Typ-2-Diabetes: Einmal Diabetes, immer Diabetes. Neben OPs, die zur Gewichtsreduzierung beitragen, kann lt. Studien eine Remission auch durch intensive Lebensstilmaßnahmen erreicht werden. Welche das sind und welche weiteren Möglichkeiten es für eine dauerhafte Remission gibt, erfährt der Leser im Beitrag.

Erfüllte Sexualität

Sexualität ist keine Frage des Alters. Oft ändern sich mit den Jahren aber die eigenen Bedürfnisse. Manchmal stehen gesundheitliche Probleme einer erfüllten Sexualität entgegen. Im Beitrag erklären Experten u.a., welche Hilfe es bei sexuellen Funktionsstörungen gibt.

Pumpe oder Pen?

Pumpen und Pens erleichtern die Insulintherapie und helfen, die Zuckerwerte zu optimieren. Über die Vor- und Nachteile von Pumpe und Pen geben wir einen Überblick.

Diabetestherapie im Alter

Bei älteren Menschen hängen die Therapieziele ganz besonders von den individuellen Fähigkeiten, Wünschen und Begleiterkrankungen ab. Vor diesem Hintergrund wurde die Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) Typ-2-Diabetes überarbeitet. Wir gehen auf die Aspekte für ältere Patienten näher ein, die neu hinzugekommen sind.

Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS) & Diabetes

Was versteht man unter dieser komplexen Störung des hormonellen Regelkreises? Welche weiteren Risiken sind mit dieser Erkrankung verbunden? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Serie: Blick zurück

Kurioses aus dem Diabetes-Museum

Tricks gegen Blutzuckerspitzen nach dem Essen

Was tun, um die Zuckerkurve möglichst flach zu halten?

Änderungen vorbehalten

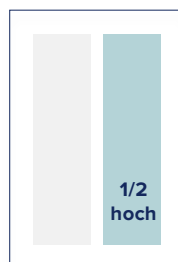
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
1/1 Seite	33.750 €
1/2 Seite	19.570 €
1/4 Seite	10.730 €
U2, U4*	38.590 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.