

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.356.925 Exemplare

IVW 3/2023

Reichweite:

4,32 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

**Durchschnittlich 3,6-mal
wird jede Ausgabe in die Hand genommen**

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 23,58

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023, IVW 3/2023

**ANZEIGENSCHLUSS:
11.01.2024****THEMENAUSWAHL****MÄRZ 2024****Blutdruckmessung**

Bei Menschen mit besonders dicken oder dünnen Armen kann die normalgroße Manschette den tatsächlichen Messwert unter- oder überschätzen. Welche Oberarmumfänge sind konkret betroffen? Welches ist das richtige Gerät? Wie oft sollte man den Blutdruck messen?

Empfindliche Haut

Die Haut im Alter wird trockener, empfindlicher und dünner. Zudem kann es zu Juckreiz und Schuppenbildung kommen und die Heilung verläuft deutlich langsamer. Wie lassen sich Hautprobleme erkennen? Was ist zu tun bei Anzeichen von Dekubitus oder Ödemen?

Notfälle bei Hunden und Katzen

Bello und Mieze gehören zur Familie und sollen gut versorgt sein, wenn sie krank sind. Was sollte man als Tierhalter in einem Notfall wissen? Lohnt sich eine Krankenversicherung? Worauf sollte man beim Abschluss einer Versicherung unbedingt achten?

Sturzprävention

Stürze sind eines der größten und oft unterschätzten Gesundheitsrisiken für ältere Menschen. Der größte Teil der Stürze ereignet sich zu Hause, dabei sind die allermeisten Stürze auf den Kraft- und Stabilitätsverlust im Alter zurückzuführen. Welche Risikofaktoren gibt es? Wie können sich ältere Menschen gegen Stürze wappnen? Dazu zahlreiche Angebote zur Sturzprävention

Gallensteine

Warum bilden sich überhaupt Gallensteine? Muss immer operiert werden? Diese und weitere wichtige Fragen beantworten wir im Beitrag.

Zuzahlung bei Hilfsmitteln

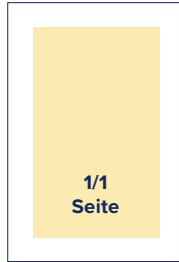
Überblick über häufig verordnete Hilfsmittel für Ältere

Änderungen vorbehalten

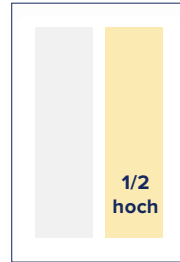
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 45, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	66.390 €
1/1 Seite	33.360 €
1/2 Seite	19.340 €
1/4 Seite	10.630 €
U2, U4*	38.160 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.