

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

927.100 Exemplare

IVW 4/2023

Reichweite:

2,67 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 37,95

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 4/2023



THEMENAUSWAHL

MAI 2024

Achtung, versteckter Zucker!

Zucker verbirgt sich in der Zutatenliste oft hinter Bezeichnungen, die gar nicht an Zucker denken lassen, wie etwa Joghurtpulver, Maltodextrin, Dextrose. Wir erklären, was hinter den „Heimlichzuckern“ steckt. Und warum „ohne Zuckerzusatz“ nicht zuckerfrei bedeutet.

Diabetes-Medikamente

Zur Behandlung des Typ-2-Diabetes gibt es inzwischen eine ganze Palette an Medikamenten. Die neuen Leitlinien zur Behandlung des Typ-2-Diabetes fordern Ärzte auf, ihre Patienten bei der Therapiewahl mitentscheiden zu lassen. Wie findet man gemeinsam mit dem Arzt die beste Therapie für sich?

Reisen mit Diabetes

Vom Arzttermin bis zum Notfallset - wenn Menschen mit Diabetes verreisen, ist bei der Planung einiges zu beachten. Auf die wichtigsten Punkte wird im Beitrag ausführlich eingegangen.

Blasenentzündung

Bei einer bakteriell verursachten Blasenentzündung wird häufig ein Antibiotikum verordnet. Doch in Verbindung mit Antidiabetika besteht bei einigen Antibiotika das Risiko einer Unterzuckerung. Was hilft in solchen Fällen?

Wundheilung

Menschen mit Diabetes sind für Hautprobleme anfälliger. Vermutlich spielen verschiedene Gründe eine Rolle. Die Hautdurchblutung kann z.B. vermindert sein, weil die Blutgefäße verengt sind. Oder die Abwehrkräfte der Haut sind bei Diabetes oft herabgesetzt. Wie lässt sich am besten vorsorgen?

Her mit dem Gemüse

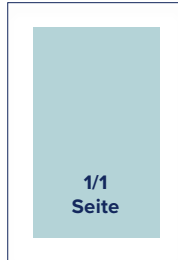
Paprika

Änderungen vorbehalten

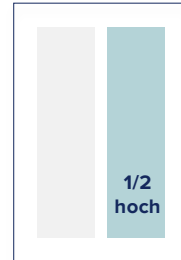
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.