

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

927.100 Exemplare

IVW 4/2023

Reichweite:

2,67 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 37,95

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 4/2023



ANZEIGENSCHLUSS:
09.04.2024

THEMENAUSWAHL JUNI 2024

Nervenschmerzen

Wenn der Diabetes die Nerven schädigt, können heftige Schmerzen die Folge sein. Was können Betroffene tun, um die Schmerzen weniger intensiv wahrzunehmen? Wir stellen eine Reihe von Möglichkeiten vor wie beispielsweise Strategien zur Ablenkung.

Retinopathie

Viele Menschen mit Diabetes machen sich Sorgen um die Gesundheit ihrer Augen. Früh erkannt lassen sich Schäden an der Netzhaut oft gut behandeln. Alles Wichtige zur Früherkennung und Behandlung der diabetischen Retinopathie erfährt der Leser im Beitrag.

Hohe Zuckerwerte am Morgen

Ein hoher Zuckerwert am Morgen kann viele Gründe haben. Wir helfen bei der Ursachenforschung und geben Tipps, was gegen das Problem hilft.

Die richtige Sonnenbrille

Sonnenbrillen sind Modeaccessoire und UV-Schutz zugleich. Worauf ist beim Kauf einer neuen Sonnenbrille zu achten? Richtige Filterwirkung? Richtig gefärbt und geformt? Richtig getönt? Und richtige Glasqualität?

Kuhmilch und ihre veganen Alternativen

Sojadrink, Haferdrink & Co. Die Regale im Supermarkt sind voll mit veganen Milchalternativen. Wir vergleichen die Drinks in Bezug auf Ernährungsphysiologie und Umweltrelevanz.

Essen mit Zeit und Genuss

Strategien gegen das schnelle Essen in Hektik

Her mit dem Gemüse

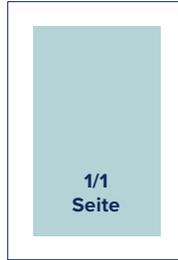
Zucchini

Änderungen vorbehalten

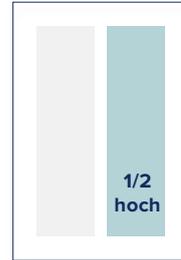
FORMATE & PREISE



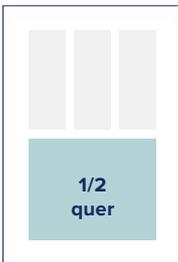
S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



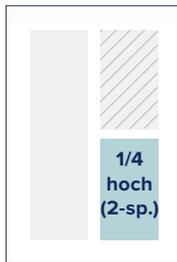
S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.