

## MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

**1.358.417 Exemplare**

IVW 4/2023

Reichweite:

**4,32 Mio. Leser:innen pro Monat**

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 27 Minuten**

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

**€ 24,56**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 4/2023



**ANZEIGENSCHLUSS:  
09.04.2024**

## THEMENAUSWAHL JUNI 2024

### Diabetes Typ 1 im Erwachsenenalter

In der Regel entwickelt sich Diabetes Typ 1 vor dem 40. Lebensjahr. Doch die Krankheit kann grundsätzlich in jedem Alter neu auftreten - also auch bei Erwachsenen. Alles Wissenswerte hierzu findet der Leser im Beitrag.

### Altersgerechter Umbau

Wer auch im Alter in den vertrauten vier Wänden bleiben möchte, sollte sich frühzeitig darum kümmern. Sind Bad, Küche und Schlafzimmer barrierefrei oder stehen größere Umbauten an? Welche Hilfsmittel erleichtern den Alltag älterer Menschen? Und was ist mit den Kosten? Gibt es eine finanzielle Unterstützung?

### Frühjahrsputz

Der Frühjahrsputz steht an: Wo befinden sich die dreckigsten Orte in der Wohnung, die oft beim Putzen vernachlässigt werden? Wir klären über die wichtigsten Keimfallen in der Küche, im Bad sowie im Wohn- und Schlafzimmer auf und geben Ratschläge zum Putzen.

### Nahrungsergänzung

Schönheit, Vitalität bis ins hohe Alter, gar Heilung von Krankheiten? Wahre Wunder versprechen manche Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln. Vitamin A bis Zink - wer braucht was und warum? Wir geben einen umfassenden Überblick.

### Erinnerungen schaffen

Mit zunehmendem Alter beginnt jeder irgendwann darüber nachzudenken: Was wird von mir bleiben, wenn ich einmal nicht mehr da bin? Wie sollen sich die Menschen an mich erinnern? Wir lassen Menschen erzählen, wie sie Erinnerungen festhalten.

### Low Vision-Hilfsmittel

Lupe, Bildschirmlesegerät & Co. bei Sehproblemen

### Trickbetrug - und jetzt?

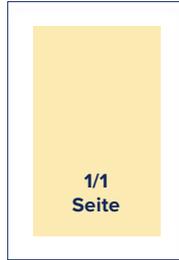
Wie konnte das passieren? Wie schützt man sich davor?

Änderungen vorbehalten

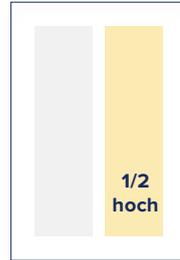
**FORMATE & PREISE**



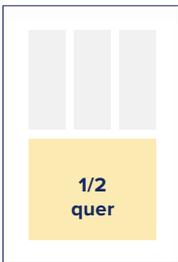
S.: 316 × 186  
A.: 340 × 225



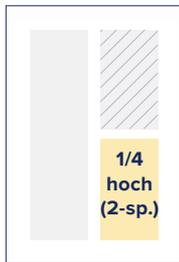
S.: 148 × 186  
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186  
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89  
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

**Weitere Formate auf Anfrage**

S. = Satzspiegel-Format      A. = Angeschnittene Anzeigen  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

**Preisliste 2024** (Nr. 45, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	66.390 €
1/1 Seite	33.360 €
1/2 Seite	19.340 €
1/4 Seite	10.630 €
U2, U4*	38.160 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.