

## MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**6.093.800 Exemplare**

IVW 1/2024

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**16,93 Mio.  
Leser:innen pro Monat**

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

**1 Stunde 30 Minuten**

Copytest 11B/23, IFAK INSTITUT

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,4-mal**  
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 11B/23, IFAK INSTITUT

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

**€ 30,68**

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 1/2024

## THEMENAUSWAHL JULI A 2024

### Brustkrebs

Nicht alle Frauen mit Brustkrebs können brusterhaltend operiert werden. Bei rund 30 % Prozent der Betroffenen muss die Brust entfernt werden. Welche Möglichkeiten des Brustaufbaus gibt es und welche Komplikationen können auftreten? Experten kommen ausführlich zu Wort.

### Kraftsport

Krafttraining erlebt einen Imagewandel - nämlich raus aus der Pumper-Schmuddelecke. Kraftsport ist wichtig, um die Muskeln regelmäßig zu kräftigen - das gilt für jedes Alter. Worauf muss man achten, wenn man mit dem Krafttraining beginnt? Dazu konkrete Tipps u.a. zu Übungen und Equipment für zu Hause

### Insektenstiche

Mit welchen Mitteln lassen sich Plagegeister wie Stechmücken und Zecken fernhalten? Sogenannte Repellentien helfen dabei, Stiche zu vermeiden, indem sie eine Art Duftmantel auf der Hautoberfläche bilden.



**ANZEIGENSCHLUSS:  
14.05.2024**

### Trendsportarten

Schon mal was von Spikeball („Roundnet“) oder Disc Golf gehört? Neben diesen neuen Outdoor-Sportarten gibt es weitere Sport- und Fitnesstrends, die wir in Form eines Steckbriefs näher vorstellen.

### Gesunde Fette

Fett ist nicht per se ein schlechtes Nahrungsmittel, denn der Körper benötigt es bis zu einem gewissen Maß. Doch es gibt Fette, die schlecht für die Gesundheit sind. Wir geben einen Überblick über die gesunden Fette.

### Wenn der Kopf schmerzt

Strategien gegen Spannungskopfschmerzen

### Zeit für Rohkost

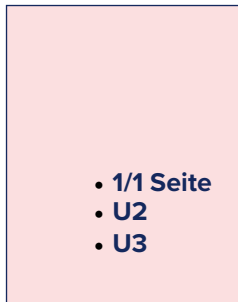
Gesunde Sattmacher voll im Trend

### St. Peter Port (Guernsey)

Guernsey's charmante Haupt- und Hafenstadt

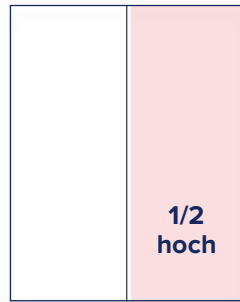
Änderungen vorbehalten

## FORMATE & PREISE



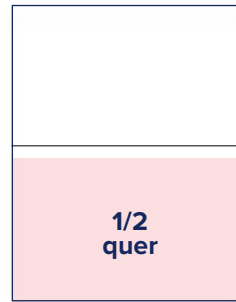
- 1/1 Seite
- U2
- U3

1/1 Seite, U2, U3 im Anschnitt:  
B 195 mm × H 240 mm



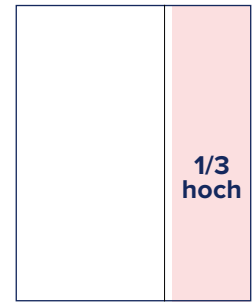
1/2  
hoch

1/2 Seite hoch im Anschnitt:  
B 94 mm × H 240 mm



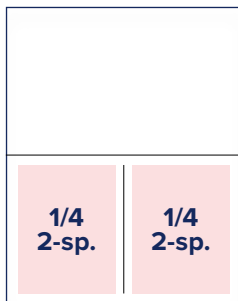
1/2  
quer

1/2 Seite quer im Anschnitt:  
B 195 mm × H 117 mm



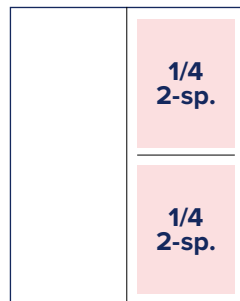
1/3  
hoch

1/3 Seite hoch im Anschnitt:  
B 64 mm × H 240 mm



1/4  
2-sp.

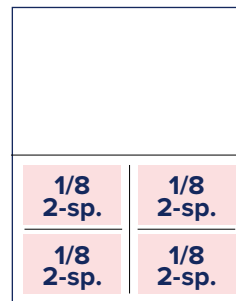
1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:  
B 82 mm × H 104 mm



1/4  
2-sp.

1/4  
2-sp.

1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:  
B 82 mm × H 104 mm



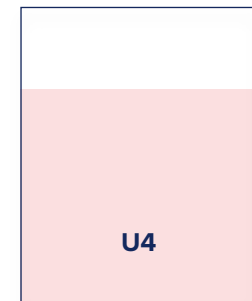
1/8  
2-sp.

1/8  
2-sp.

1/8  
2-sp.

1/8  
2-sp.

1/8 Seite 2-sp. im Satzspiegel:\*  
B 82 mm × H 48 mm



U4

U4 im Anschnitt:  
B 195 mm × H 173 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mind. 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.  
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

\* Platzierung:

ausschließlich im Rätselumfeld

Preisliste 2024 (Nr. 67, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: 2 × im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B***
1/1 Seite	99.800 €	97.000 €	186.960 €
1/2 Seite	57.970 €	56.270 €	108.530 €
1/3 Seite	41.600 €	40.430 €	77.930 €
1/4 Seite	31.920 €	31.060 €	59.830 €
1/8 Seite *	16.400 €	15.980 €	30.760 €
U2, U3 **	79.970 €	88.850 €	160.380 €
U4 **	118.650 €	115.350 €	–

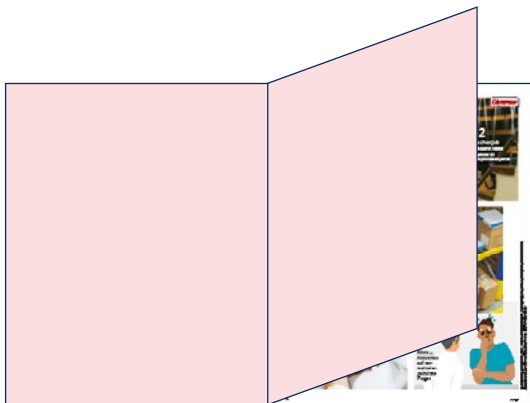
Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Agentur-Rabatt: 15 %.

\* Platzierung: ausschließlich im Rätselumfeld

\*\* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

\*\*\* Kombi-Preise inkl. 5 % Kombi-Rabatt. Der Kombi-Rabatt schließt weitere Rabatte aus.

## FORMATE & PREISE SONDERPLATZIERUNGEN



Doppelseite vor dem Inhalt:  
B 390 mm × H 240 mm



Kombi aus Editorial und Inhalt (jeweils im Anschnitt):  
1/4 Seite hoch B 50 mm × H 240 mm  
1/1 Seite im Inhalt: B 195 mm × H 240 mm



1/1 Seite rechts im Inhalt:  
B 195 mm × H 240 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Platzierung	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B*
Doppelseite vor dem Inhalt	219.570 €	213.420 €	411.340 €
1 x 1/1 Seite rechts im Inhalt (S. 5 oder 7)**	148.320 €	144.190 €	–
2 x 1/1 Seite rechts im Inhalt (S. 5 + 7)**	296.640 €	288.380 €	–
Kombi aus Editorial + Inhalt**	195.970 €	186.710 €	–

Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer, Agentur-Rabatt: 15 %

\* Kombi-Preise inkl. 5 % Kombi-Rabatt.

\*\* Besonderheiten zu Belegungsmöglichkeiten unbedingt vor Buchung erfragen.

## MEDIA FACTS DIGITAL

**Visits:**

**7.618.767**

IVW 12/2023

**Page Impressions:**

**71.784.547**

IVW 12/2023

**Unique User:**

**7,14 Mio.**

AGOF Daily Digital Facts 03/2023,  
Nutzer mobiler und/oder stationärer Angebote des  
Vormonats (Vorfilter: Gesamt = Nutzer letzte 3 Monate)



**Preisliste**

<https://www.wub-media.de/preise-digital-uebersicht>

## DIGITALE VERMARKTUNGS-ANGEBOTE 2024



**Podcast**

Sponsoring ausgewählter Podcasts aus unserem Audio-Portfolios (B2C + B2B)



**Newsletter**

Bannerintegration in ausgewählten redaktionellen Newslettern unserer Marken (B2C + B2B)



**Branded Content**

Individuelle Content Marketing Kampagne – vom klassischen Advertorial bis hin zum Content Hub



**Indikationssponsoring**

Exklusives Sponsoring eines ausgewählten Themas (Rubrik, Indikation etc.)



**Video Ads**

Pre-Roll Kampagne bis zu 30 Sekundern, z.B. zur digitalen Verlängerung Ihres TV-Spots

**Mediadaten**

[https://www.wub-media.de/Mediadaten\\_Digital\\_2024.pdf](https://www.wub-media.de/Mediadaten_Digital_2024.pdf)