

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

837.566 Exemplare

IVW 1/2024

Reichweite:

2,67 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,00

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 1/2024



THEMENAUSWAHL

JULI 2024

Sport und Hitze

Die Sommer werden immer heißer. Doch Vorsicht: Bei Menschen mit Diabetes passt sich der Körper langsamer und eingeschränkter an heiße Temperaturen an. Bewegung verstärkt u.a. den Effekt. Welche Bewegungen sind gut bei Hitze? Was sollte man bei Hitze zudem beachten?

Magenprobleme

Magen-Darm-Probleme gehören zu den häufigsten Nebenwirkungen von Metformin. Bei zusätzlicher Einnahme von Pantoprazol können diese Beschwerden zunehmen und es kann zu einem ausgeprägten Vitamin B12-Mangel kommen. Ein Experte klärt umfassend auf.

Haarentfernung

Rasieren, Cremen, Epilieren, Wachsen, Sugaring, Lasern, IPL: Welche Methoden eignen sich bei Diabetes am besten und wie sollte man die Haut danach pflegen?

Nachhaltigkeit

Wo und wie entsorgt man abgelaufene Arzneimittel richtig, damit sie nicht in die Umwelt gelangen und Organismen und Ökosysteme belasten?

Gendermedizin bei Diabetes

Frauen mit Diabetes tragen ein höheres Risiko für Herz- und Gefäßerkrankungen als Männer. Welche Besonderheiten sind bei der Diabetes-Therapie zu beachten? Welche Rolle spielen hierbei die Hormone? Diese und weitere wichtige Aspekte werden von Fachleuten ausführlich beleuchtet.

Eis-Knigge

Welches Eis dürfen Diabetiker essen?

Her mit dem Gemüse

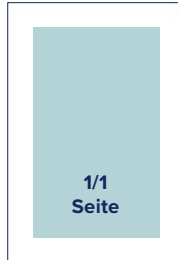
Aubergine

Änderungen vorbehalten

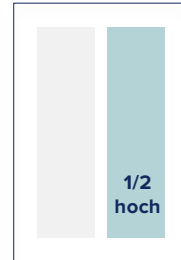
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.