

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.216.225 Exemplare

IVW 1/2024

Reichweite:

4,32 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2023, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 27,43

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 1/2024



**ANZEIGENSCHLUSS:
08.05.2024**

THEMENAUWAHL

JULI 2024

Hörgeräte

Viele Senioren benötigen mit der Zeit ein Hörgerät. Bevor der erste Termin bei einem Hörgeräte-Akustiker ansteht, sollte man gut vorbereitet und informiert sein hinsichtlich der Preise und Zuzahlungen. Dazu Tipps

Gut gewappnet für die Hitzewelle

Der Klimawandel und seine Auswirkungen werden immer stärker spürbar: neue Hitzerekorde, lange Hitzewellen, zunehmende Trockenheit. Älteren Menschen macht dies häufig schwer zu schaffen. Wie reagiert der Körper, was ist im Alter und oder bei Krankheit anders? Was kann man selbst tun, um gut durch die Hitzeperiode zu kommen?

Zahnersatz - ein Überblick

Inlays, Onlays, Kronen, Teilkronen, Implantate, Brücken - was ist das eigentlich alles? Wir erklären, was es mit diesen Zahnersatz-Methoden auf sich hat und für wen sich welcher Zahnersatz eignet. Plus: Für wen lohnt sich eine Zahnzusatzversicherung?

Heilpflanzen

Heimische Wälder und Pflanzen sind reich an vielen interessanten und essbaren Wildpflanzen. Viele davon haben eine gesundheitsfördernde Wirkung. Worauf beim Sammeln zu achten ist, erläutert eine Expertin.

Problem Prostata

Mit den Jahren trifft es fast jeden Mann: Die Prostata vergrößert sich und das hat Folgen. Um Schlimmeres zu vermeiden, ist in manchen Fällen eine rechtzeitige OP sinnvoll. Wir beleuchten das Thema ausführlich. Plus: Operation und Bestrahlung bei bösartigen Tumoren in der Prostata oder nicht?

Erlaubt ist, was gefällt

Es ist nie zu spät für Tattoos, Leo-Leggins & mehr

Gürtelrose

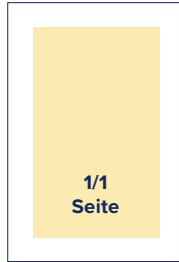
Von der Windpocken-Infektion zur späteren Gürtelrose

Änderungen vorbehalten

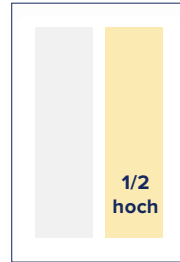
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 45, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	66.390 €
1/1 Seite	33.360 €
1/2 Seite	19.340 €
1/4 Seite	10.630 €
U2, U4*	38.160 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.