

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

462.958 Exemplare

IVW 1/2024

Auslegestelle:

Erhältlich in Apotheken

Erscheinungsweise:

12 Ausgaben pro Jahr

TAP Apotheken Umschau ELTERN:

€ 82,51

1/1 Seite 4c netto, Preise 2023/2024, IVW 1/2024



THEMENAUSWAHL AUGUST 2024

Bindehautentzündung bei Kindern

Gerötete und gereizte Augen haben Kinder leider recht häufig – oft ist es eine viral bedingte Bindehautentzündung. Woran erkennt man eine Bindehautentzündung genau? Wie wird sie behandelt? Warum müssen Eltern jetzt besonders auf Hygiene achten?

Sport nach der Geburt

Wenn Mütter nach der Geburt wieder Sport machen möchten, müssen sie einiges beachten. Wie viel Sport ist gut? Gibt es Risiko-Sportarten? Warum sollte der Beckenboden nicht zu sehr belastet werden? Was hilft Müttern, die „Me-Time“ wirklich zu genießen?

Schmerzen beim Stillen

Gerade zu Beginn der Stillzeit werden bei vielen Müttern die Brustwarzen wund und schmerzen. Wie lassen sich wunde Brustwarzen vermeiden und wie sieht die richtige Pflege der Brustwarzen aus?

Katze, Hund & Co.

Fast jedes Kind wünscht sich ein Haustier. Aber dabei gibt es einiges zu bedenken, wenn Tiere in der Familie glücklich werden sollen. Wir geben Tipps für die Auswahl des Tieres, Hinweise zu Versicherungen u.v.m.

Gesunde Getränke

Wenn die Hitze groß und der Hunger klein ist, kommt eine Mahlzeit zum Trinken gerade recht. Welche Zutaten reinkommen und was bei der Zubereitung von Smoothies zu beachten ist, erfährt der Leser im Beitrag. Plus leckere Rezeptideen

Grillzeit

Grillen geht auch gesund (plus Rezepte)

Alles Geschmackssache

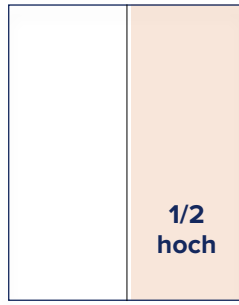
Wie sich Geschmacksvorlieben in der Kindheit ausprägen

Änderungen vorbehalten

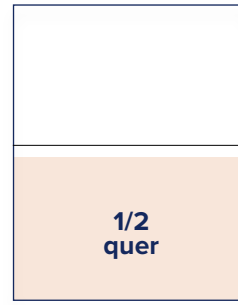
FORMATE & PREISE



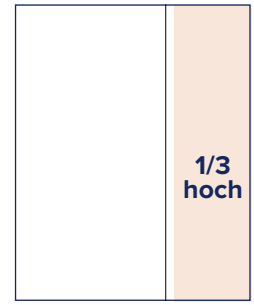
1/1 Seite, U2, U3 im Anschnitt:
B 195 mm × H 240 mm



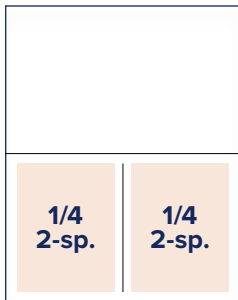
1/2 Seite hoch im Anschnitt:
B 94 mm × H 240 mm



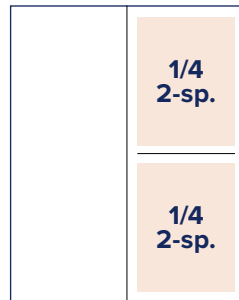
1/2 Seite quer im Anschnitt:
B 195 mm × H 117 mm



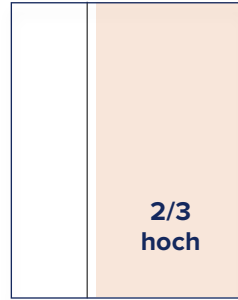
1/3 Seite hoch im Anschnitt:
B 64 mm × H 240 mm



1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:
B 82 mm × H 104 mm



1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:
B 82 mm × H 104 mm



2/3 Seite hoch im Anschnitt:
B 123 mm × H 240 mm

2/1 Seite hoch im Anschnitt:
B 390 mm × H 240 mm

U4:
B 195 mm × H 173 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mind. 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Preisliste 2023/2024 (Nr. 54, gültig ab 01.10.2023), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Apotheken Umschau Eltern
1/4 Seite	38.200 €
1/2 Seite	22.530 €
1/3 Seite	16.140 €
1/4 Seite	12.350 €
2/4 Seite	76.400 €
2/3 Seite	25.500 €
U2, U3*	42.800 €
U4	44.711 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.