

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

837.566 Exemplare

IVW 1/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,00

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 1/2024



**ANZEIGENSCHLUSS:
12.07.2024**

THEMENAUSWAHL SEPTEMBER 2024

Tinnitus

Pfeifen, Fiepen, Rauschen - diese Ohrgeräusche können die Lebensqualität deutlich einschränken. Es stehen zum Glück verschiedene Therapiemethoden zur Auswahl, die je nach Schweregrad, Auslöser und individueller Belastung die Ohrgeräusche lindern oder sogar stoppen können.

Diabetes und Führerschein

Was gilt es bei Diabetes im Straßenverkehr zu berücksichtigen? Was müssen junge Menschen mit Typ-1-Diabetes beachten? Wie lassen sich Unterzuckerungen verhindern? Wann ist Autofahren tabu? Diese und weitere wichtige Fragen werden im Beitrag beantwortet.

Extremsport und Diabetes

Extremsportarten werden auch von Menschen mit Diabetes ausgeübt. Worauf müssen sie besonders achten, wenn sie beim Sport an ihre Grenzen gehen? Plus: Tipps bei Sportverletzungen

Naturkosmetik

Naturkosmetik gilt als besonders sanft und hautschonend. Allerdings fällt es nicht immer leicht, den Überblick zu behalten. Was verbirgt sich hinter Begriffen wie bio, nachhaltig, fairtrade, tierversuchsfrei und vegan – und woran erkennt man eine gute Qualität?

Diabetes-Assistenzhunde

Diabetes-Assistenzhunde können eine Unter- oder Überzuckerung bei Diabetikern wahrnehmen und diese durch ein gelerntes Anzeigeverhalten warnen. Für wen ist ein solcher Hund geeignet, für wen eher nicht? Was sonst noch zu beachten ist, erfährt der Leser im Beitrag.

Serie: Wer zahlt das?

Glukosesensoren, Ernährungsberatung & mehr

Her mit dem Gemüse

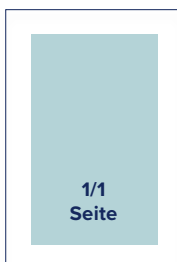
Brokkoli

Änderungen vorbehalten

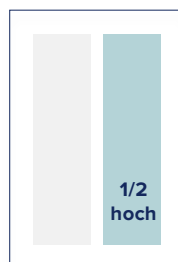
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

| Formate | Diabetes Ratgeber |
|---------|-------------------|
| ¾ Seite | 69.710 € |
| ½ Seite | 35.180 € |
| ¼ Seite | 11.190 € |
| U2, U4* | 40.230 € |

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.