

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.216.225 Exemplare

IVW 1/2024

Reichweite:

3,97 Mio. Leser:innen pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 27,43

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 1/2024



**ANZEIGENSCHLUSS:
12.07.2024**

THEMENAUSWAHL SEPTEMBER 2024

Mythen-Check Blasenentzündung

Über Blasenentzündung gibt es viele Mythen. Blasenentzündung durch nasse Klamotten, kalten Boden? Braucht es immer ein Antibiotikum? Cranberry helfen bei Blasenentzündung? Was ist da dran? Wir klären auf.

Seniorengerechte Küche

Damit Kochen auch noch im Alter Freude bereitet, ist es wichtig, die Küche für Senioren richtig zu organisieren. Welche Anpassungen sind für eine altersgerechte Küche erforderlich? Dazu viele hilfreiche Ratschläge

Rheumatoide Arthritis

Es gibt aktuelle Studien, die Hinweise geben, dass man durch eine medikamentöse Frühintervention Rheumatoide Arthritis (RA) vorbeugen kann. Was ist da dran? Welche Möglichkeiten gibt es darüber hinaus, RA abzuschwächen oder Schübe zu verhindern?

Liebe im Alter

Lieben, sich verlieben und Beziehungspflege funktionieren im Alter anders als für Teenager - oder? Kann eine Liebe ewig halten oder verlieben wir uns auch im Alter noch einmal Hals über Kopf?

Der richtige Schuh

Breite Füße, schmale Füße, lange Füße, krumme Füße, Hallux valgus - es ist gar nicht immer so einfach, den richtigen Schuh zu finden. Wir geben Tipps zur richtigen Sohle, Passform, Material. Was eignet sich für wen?

Hausnotruf

Wie bekommt man einen Hausnotruf? Was kostet das? Was passiert, wenn man den Hausnotruf drückt? Worin liegt der Unterschied zu einem Notruf?

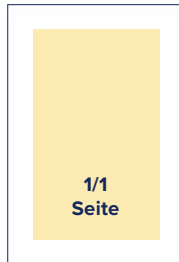
Freude am Tanzen

Welche Gesundheitseffekte hat Tanzen?

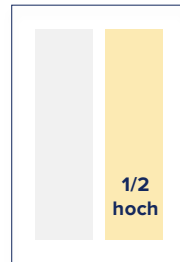
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 45, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	66.390 €
1/1 Seite	33.360 €
1/2 Seite	19.340 €
1/4 Seite	10.630 €
U2, U4*	38.160 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.