

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.210.483 Exemplare

IVW 2/2024

Reichweite:

3,97 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 27,56

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 2/2024



THEMENAUSWAHL NOVEMBER 2024

Darm-Mikrobiom

Mikrobiom ist in aller Munde. Was versteht man darunter? Was macht das Mikrobiom eigentlich? Soll oder kann man das Mikrobiom beeinflussen? Die wichtigsten Fakten hierzu erfährt der Leser im Beitrag.

Schuhe für besondere Fälle

Das Hilfsmittelangebot für Schlaganfallpatienten ist sehr vielfältig. So kann z.B. die Orthopädie-Schuhtechnik bei dem am häufigsten auftretenden Symptom nach einem Schlaganfall - der Fußheberschwäche - einen wichtigen Beitrag leisten.

Großeltern-Enkelkind-Beziehungen

Was früher oft eher eine Zweckgemeinschaft war, hat sich heute hin zu einer emotionalen Beziehung entwickelt. Wir beleuchten verschiedene Beispiele von Großeltern-Enkel-Paaren und zeigen auf, wo es bei aller Liebe, Zuneigung und Kontakt auf Augenhöhe auch Grenzen und Konflikte gibt.

Impfpass-Check

Kinder haben meist noch alle aktuellen Impfungen. Bei Erwachsenen sieht das schon ganz anders aus, denn viele Impfungen müssen alle paar Jahre aktualisiert werden. Dazu eine Checkliste mit den wichtigsten Impfungen für Erwachsene

Pflegeheim - Finanzierung?

Pflegeheime werden immer teurer. Was kann man tun, wenn man sich die Pflege nicht mehr leisten kann? Muss das gesamte Vermögen aufgelöst werden, bevor man staatliche Hilfen erhält? Wann müssen die Kinder bezahlen? Muss das vermietete Haus verkauft werden?

Pflegeberatung

Welche Technik hilft wirklich?

Einkaufs-Check: Schon probiert?

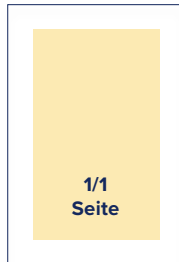
Grünkohl

Änderungen vorbehalten

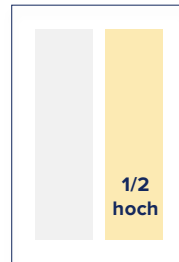
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 45, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	66.390 €
1/1 Seite	33.360 €
1/2 Seite	19.340 €
1/4 Seite	10.630 €
U2, U4*	38.160 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.