

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

833.800 Exemplare

IVW 2/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,19

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 2/2024



THEMENAUSWAHL DEZEMBER 2024

Hochverarbeitete Lebensmittel

Es wird immer von hochverarbeiteten Lebensmitteln abgeraten. Doch was heißt „hochverarbeitet“ genau? Verdrängen sie zunehmend natürliche Lebensmittel? Wie wirken sich stark verarbeitete Lebensmittel auf die Gesundheit aus?

Diagnose Diabetes

Wer die Diagnose Diabetes bekommt, muss seinen kompletten Alltag umstellen. Auch das Zusammenleben innerhalb der Familie verändert sich. Welche Anfangsschwierigkeiten haben viele Familien und wie schafft man es, die Krankheit gut in den Alltag zu integrieren.

Notfall im Fußgelenk

Bei Diabetikern können Störungen des Nervensystems und der Durchblutung zu einem diabetischen Fußsyndrom führen: Schlecht heilende Wunden, Taubheit bis hin zum Zusammenbrechen von Knochen. Wie kann man vorbeugen? Wie sieht die Behandlung aus?

Besser hören trotz Diabetes

Unter Typ-2-Diabetes leiden nicht nur Augen, Nieren oder Herz, wohl auch das Gehör. Konkret kommt Studien zufolge eine Schwerhörigkeit bei Menschen mit Diabetes etwa doppelt so häufig vor wie bei Menschen ohne Diabetes. Wie lässt sich am besten vorsorgen?

Thermalbäder und Diabetes

Thermalbäder laden zum Entspannen ein. Wir erklären, wie das warme Wasser auf den Körper wirkt, welche natürlichen Zusätze einen möglichen gesundheitlichen Effekt haben und was bei Diabetes zu beachten ist.

Buchtipps

Alles Wissenswerte über Diabetes zum Nachlesen

Her mit dem Gemüse

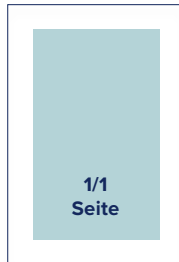
Rosenkohl

Änderungen vorbehalten

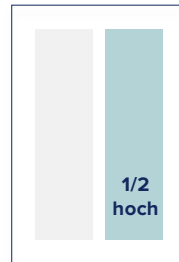
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.