

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

833.800 Exemplare

IVW 2/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,19

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 2/2024



**ANZEIGENSCHLUSS:
07.11.2024**

THEMENAUSWAHL JANUAR 2025

Diabetes und Demenz

Diabetes erhöht das Risiko für Demenz erheblich, so dass viele demenzkranke Menschen auch Diabetes haben. Das stellt betreuende bzw. pflegende Angehörige vor besondere Herausforderungen, da Selbstmanagement und Krankheitseinsicht bei den Betroffenen oft kaum noch gegeben sind.

Abnehmen - oft gar nicht einfach

Etwa 17 Mio. Menschen in Deutschland sind adipös und haben damit ein erhöhtes Risiko u.a. für Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ernährungsumstellung und Bewegung zählen zu den wichtigsten Maßnahmen in der Prävention. Sind medikamentöse oder chirurgische Strategien sinnvoll? Wir klären umfassend auf.

Pumpenpause

Wie legt man eine Pumpe beispielsweise im Urlaub für längere Zeit richtig still? Was ist zu beachten, wenn man nur für wenige Stunden, über den Tag oder die ganze Nacht die Pumpe ablegen möchte? Dazu Ratschläge

Gicht

Gicht und Diabetes treten häufig zusammen auf, wobei Männer häufiger als Frauen darunter leiden. Eine neue Studie belegt die positiven Auswirkungen von SGLT-2-Hemmern auf den Harnsäurespiegel. Dazu Erläuterungen von Experten

Schuheinlagen

Orthopädische Schuheinlagen werden meist bei Fußfehlstellungen oder Fersensporn verordnet. Richtig angewandt können Einlagen Schmerzen lindern und einer Verschlimmerung der Fehlstellung vorbeugen.

Zuzahlungsbefreiung

Was müssen Versicherte beachten?

Her mit dem Gemüse

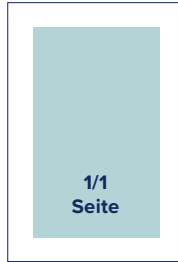
Gemüsezwiebel

Änderungen vorbehalten

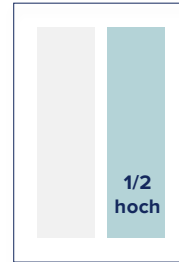
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.