

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

826.617 Exemplare

IVW 3/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,56

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 3/2024



THEMENAUSWAHL FEBRUAR 2025

Vitamin D für alle?

Viele Menschen schlucken Vitamin D, um einen vermeintlichen Mangel auszugleichen. In den meisten Fällen bringt das nichts, manchmal kann zu viel künstliches Vitamin sogar schaden. Wann liegt ein Vitamin-D-Mangel vor? Wer sollte Vitamin D einnehmen?

Immer diese Wartezeit!

Menschen mit Diabetes müssen in vielen Dingen geduldig sein: Warten im Wartezimmer, auf die Laborwerte, auf einen Facharzttermin, auf bessere Zuckerwerte. Warum gehört das Warten zum Leben mit Diabetes und wie gelingt es, damit positiv umzugehen?

Sport bei PavK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)

Wer an PavK in den Beinen leidet, bekommt besonders oft beim Gehen Schmerzen. Trotzdem ist es wichtig, sich zu bewegen. Ratsam ist daher neben dem Besuch einer Gefäßsportgruppe auch ein Rauchstopp.

Versicherungen

Menschen mit Diabetes müssen bei Versicherungen häufig mit Risikozuschlägen rechnen und in Schadensfällen wird oft auch nur in bestimmten Fällen gezahlt. Wie bekommt man trotz Diabetes eine bezahlbare Versicherung, die im Ernstfall auch wirklich greift, und welche Versicherungen machen überhaupt Sinn?

Blick ins Herz

Vorstellung verschiedener Diagnosemethoden (CT, Herzkatheter, Ultraschall) im Vergleich als Entscheidungshilfe für Betroffene und Angehörige

Tschüss, Winterblues!

Tipps gegen trübe Stimmung und hohe Zuckerwerte

Her mit dem Gemüse

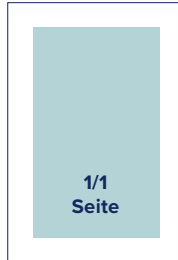
Chicoree

Änderungen vorbehalten

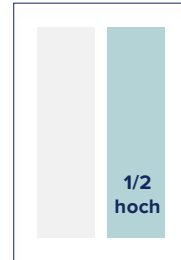
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	69.710 €
½ Seite	35.180 €
¼ Seite	11.190 €
U2, U4*	40.230 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.