

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

826.617 Exemplare

IVW 3/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 42,56

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 3/2024



THEMENAUSWAHL MÄRZ 2025

Diabetes & Heuschnupfen

Fliegen die Pollen, kribbelt nicht nur die Nase. Auch der Blutzuckerspiegel kann erhöht sein. Was sollten daher Menschen mit Diabetes während der Pollensaison beachten? Was ist, wenn mit Cortison behandelt werden muss? Wann Nasenspray, wann Spritze, wann Tabletten?

Medikationsfehler bei Diabetes

Menschen mit Diabetes nehmen häufig verschiedene Arzneimittel ein. Wie behalten sie den Überblick und vermeiden unerwünschte Wirkungen? Wir informieren über typische Einnahme- und Anwendungsfehler und stellen entsprechende Lösungsmöglichkeiten vor.

Sehhilfen

Menschen mit Sehbehinderung berichten darüber, wie sie im Alltag mit ihrer Sehbehinderung klar kommen - beim Einkaufen, beim Lesen. Plus: Wie finden Betroffene eine Low-Vision-Beratung? Was übernimmt die Kasse?

Vorsicht, Fake!

Im Internet wird allerlei „Segensreiches“ für Menschen mit Diabetes angeboten - doch Vorsicht vor Fälschungen und falschen Versprechen. Wir stellen einige Produkte mit typischen Werbeversprechen vor. Experten erklären, warum man davon die Finger lassen sollte.

Blutzuckerprofile

Aus Blutzuckerverläufen lässt sich einiges herauslesen. Wir gehen auf typische Auffälligkeiten ein und erklären, was die Gründe sind und was man tun kann, um ungünstige Verläufe zu vermeiden.

How to Kur

In fünf Schritten zur Kur

Her mit dem Gemüse

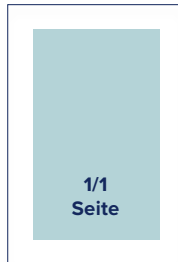
Champignon

Änderungen vorbehalten

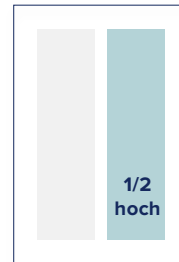
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2024 (Nr. 44, gültig ab 01. März 2024), Erscheinungsweise: monatlich

| Formate | Diabetes Ratgeber |
|---------|-------------------|
| ¾ Seite | 69.710 € |
| ½ Seite | 35.180 € |
| ¼ Seite | 11.190 € |
| U2, U4* | 40.230 € |

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet..