

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

826.983 Exemplare

IVW 4/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 43,89

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 4/2024



THEMENAUSWAHL

APRIL 2025

IGeL-Leistungen

Welche IGeL-Leistungen gibt es speziell bei Diabetes und wie sind diese zu beurteilen? Ist z.B. die Behandlung bei Gelenkproblemen mit Hyaluronsäure oder Ultraschalltherapie sinnvoll? Welche Selbstzahler-Untersuchungen werden bei Menschen mit Diabetes unter welchen Umständen schon von der Kasse bezahlt?

Psychologisches Anti-Aging

Wie kann man es anstellen, sich jünger zu fühlen?

Hausnotruf per Smartwatch

Nicht selten stürzen ältere Menschen zuhause und erreichen das Telefon nicht, um Hilfe zu holen. Abhilfe schafft in solchen Fällen ein Hausnotruf. Im Beitrag stellen wir einen Hausnotruf per Smartwatch vor und erklären genau, wie dieser funktioniert.

Haustiere

Vielen Menschen mit Diabetes helfen Haustiere, mit dem Diabetes besser klarzukommen. Lassen sich gesundheitliche Effekte von Haustieren durch Studien belegen? Können sich Haustiere auch negativ auswirken? Was ist zu beachten bei der Anschaffung eines Haustieres?

Dolmetscher Insulintherapie

Einsteiger in die Insulintherapie werden je nach Therapieform mit Abkürzungen konfrontiert, die für Verwirrung sorgen können. Wir erklären die wichtigsten Abkürzungen zu Therapieformen und Insulindosisberechnung.

Her mit dem Gemüse

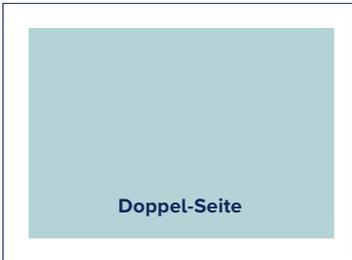
Spargel

Blick zurück

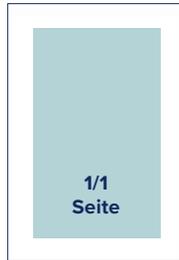
Insulin-Bezugskarte aus dem zweiten Weltkrieg

Änderungen vorbehalten

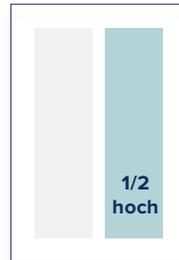
FORMATE & PREISE



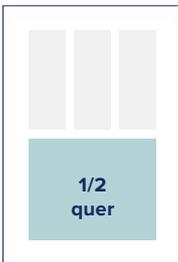
S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2025 (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	72.600 €
½ Seite	36.300 €
¼ Seite	11.500 €
U2, U4*	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Agentur-Rabatt: 15 %.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.