

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

826.983 Exemplare

IVW 4/2024

Reichweite:

2,44 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 43,89

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 4/2024



THEMENAUSWAHL

MAI 2025

Diabetes-Schulungen - Titelthema -

Jeder Mensch mit Diabetes sollte sich von Zeit zu Zeit „nachschießen“ lassen. Denn im Laufe der Zeit vergisst man manches, oder es schleichen sich Dinge ein, die man so nicht gelernt hat. Auch hinsichtlich der Diabetes-Technologie, die sich ständig weiterentwickelt, muss man am Ball bleiben.

Gepflegte Füße

Schöne Füße sind ein Hingucker. Dafür bedarf es aber einer guten Pflege. Und wie sieht die genau aus? Dazu stellen wir eine Anleitung für die perfekte Zuhause-Pediküre vor. Plus hilfreiche Experten-Tipps

Fette - Mythen

Fett macht fett oder pflanzliche Fette sind besser als tierische - diese und weitere Auffassungen zum Thema „Fette“ halten sich hartnäckig. Im Beitrag räumen wir mit diesen „Fetten Mythen“ auf.

Wandern mit Diabetes

Wandern eignet sich hervorragend, um den Körper fit zu halten. Was sollten Menschen mit Diabetes beachten, wenn sie in die Berge gehen? Was sollten sie jedenfalls immer dabei haben? Außerdem: Tipps zur Ausstattung

Digitale Gesundheitsanwendungen

Es gibt im Moment fünf digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) für Menschen mit Diabetes und zwei für Menschen mit Adipositas. Dazu ein Experten-Check

E-Zigaretten

Wie gesundheitsschädlich sind E-Zigaretten? Wie viel Nikotin enthalten sie? Sind sie gesünder als normale Zigaretten? Sind Liquids unbedenklich?

Der HbA1c-Wert

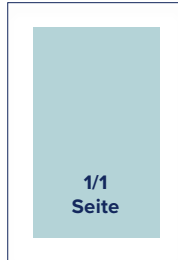
Was sagt der HbA1c-Wert konkret aus?

Änderungen vorbehalten

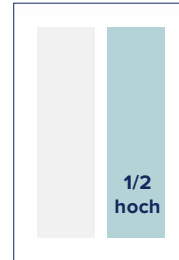
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2025 (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	72.600 €
½ Seite	36.300 €
¼ Seite	11.500 €
U2, U4*	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.