

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

1.199.608 Exemplare

IVW 4/2024

Reichweite:

3,97 Mio. Leser pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 27 Minuten

Copytest 4/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,6-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 4/19, Ipsos

TAP Senioren Ratgeber:

€ 28,68

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 4/2024



THEMENAUSWAHL

MAI 2025

Die Kraft des Neuanfangs - Titelthema -

Viele Menschen wünschen sich einen Neuanfang im Leben: Auswandern, Start-up gründen, Meinung ändern oder das Landleben gegen Stadtleben eintauschen. Doch warum fällt es uns oft schwer, neue Wege zu gehen? Wir versuchen hierauf Antworten zu finden und zeigen auf, wie Neuanfänge gelingen können.

Grauer Star

Die Graue-Star-OP gehört zu den sichersten in der Augenheilkunde. Trotzdem haben viele Menschen Angst und Fragen rund um die OP. Wann muss operiert werden? Bekommt man eine Spritze ins Auge? Schläft man bei der OP? Braucht man nach der OP noch eine Brille? Diese und weitere wichtige Fragen werden beantwortet.

Krank im Urlaub

Im langersehnten Urlaub zu erkranken, ist noch schlimmer als zu Hause, da man nicht weiß, an wen man sich im Notfall wenden muss. Anhand eines Leitfadens erfährt der Leser, an was man vor Reiseantritt, während und nach der Reise unbedingt denken sollte.

E-Bike

Fahrräder mit elektrischem Antrieb sind beliebter denn je. Vor dem Kauf eines E-Bikes, sollte man genau wissen, wozu das Rad vorwiegend eingesetzt werden soll. Welcher Fahrradtyp soll es sein? Was erwartet man vom Akku? Dazu hilfreiche Tipps

Mobile Reha - ambulante Reha

Was versteht man unter mobiler Reha? Wie weit verbreitet ist eigentlich die mobile Reha? Was könnten jeweils die Vor- und Nachteile sein für eine mobile oder ambulante Reha gegenüber einer stationären Reha? Was bzw. wann zahlt die Krankenkasse?

Daran hängt mein Herz - Erinnerungsstücke

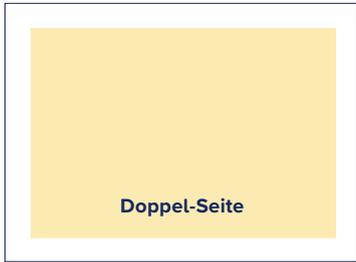
Wie Erinnerungsstücke aus der Kriegszeit helfen, die Eltern besser zu verstehen

Zu viel Plastik im Bad

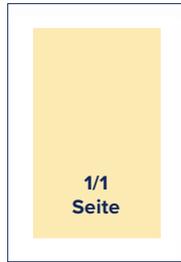
Zahlreiche Tipps für weniger Plastik im Bad

Änderungen vorbehalten

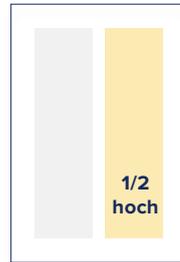
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage

S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2025 (Nr. 46, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Senioren Ratgeber
2/1 Seite	68.800 €
1/1 Seite	34.400 €
1/2 Seite	19.900 €
1/4 Seite	10.950 €
U2, U4*	39.300 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.