

MEDIA FACTS

Mtl. verkaufte Auflage Apotheken Umschau-Kombi A+B:

5.091.737 Exemplare

IVW 1/2025

Reichweite Apotheken Umschau-Kombi A+B:

15,97 Mio.

Leser und Leserinnen pro Monat

AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 30 Minuten

Copytest 11B/23, IFAK INSTITUT

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,4-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 11B/23, IFAK INSTITUT

TAP Apotheken Umschau-Kombi A+B:

€ 37,63

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 1/2025



THEMENAUSWAHL AUGUST A 2025 SCHWERPUNKT: ADIPOSITAS

Epidemie Adipositas **Titelthema**

Die zunehmende Verbreitung von Übergewicht und Adipositas in der Bevölkerung, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, hat besorgniserregende gesundheitliche Folgen wie Bluthochdruck, Fettleber und Diabetes und belastet das Gesundheitssystem erheblich. Welche Forderungen zur Problembekämpfung haben Experten?

Warum bin ich dick?

Die Gründe, warum manche Menschen übergewichtig sind, sind vielfältig und komplex. Genetik und familiäre Veranlagung, Lebensstil, Umweltfaktoren, aber auch psychosoziale und psychische Faktoren sowie Medikamente und gesundheitliche Probleme können zum Übergewicht führen. Wie kann Hilfe konkret aussehen?

Adipositas im Gehirn

Was macht Übergewicht mit dem Gehirn? Warum fehlt bei manchen Menschen das natürliche Sättigungsgefühl? Was gibt es für Erkenntnisse aus der Forschung, wie das Gehirn das Essverhalten beeinflussen kann?

Gesundes Körperbild

Es gibt verschiedene Ansätze, um ein positives Körperbild zu entwickeln. Das kann man erreichen, indem man sich auf Selbstakzeptanz, realistische Ideale und eine neutrale Sichtweise konzentriert. Bei starken Körperbildstörungen kann eine Psychotherapie notwendig sein.

Abnehm-Medikamente

Zur Senkung des Übergewichts gibt es eine Reihe von Medikamenten mit unterschiedlichen Wirkstoffen. Wie wirken diese Medikamente? Was können sie und was nicht? Wie sieht es mit Nebenwirkungen aus?

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen

Falsche Ernährungsgewohnheiten und fehlende Aktivität werden Kindern oft bereits im Elternhaus vorgelebt und vermittelt. Prävention muss daher schon im Umgang mit Kindern beginnen.

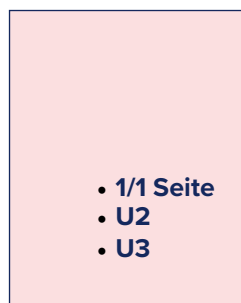
Bariatrische Chirurgie

Alles Wissenswerte zu Magenbändern, -ballons & Co.

Änderungen vorbehalten

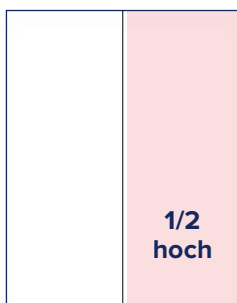
Für crossmediale Themen sprechen Sie uns gerne an!

FORMATE & PREISE



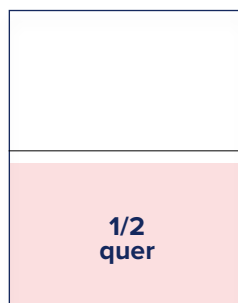
- 1/1 Seite
- U2
- U3

1/1 Seite, U2, U3 im Anschnitt:
B 195 mm × H 240 mm



1/2
hoch

1/2 Seite hoch im Anschnitt:
B 94 mm × H 240 mm



1/2
quer

1/2 Seite quer im Anschnitt:
B 195 mm × H 117 mm



1/3
hoch

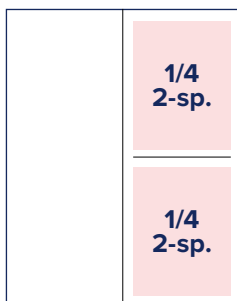
1/3 Seite hoch im Anschnitt:
B 64 mm × H 240 mm



1/4
2-sp.

1/4
2-sp.

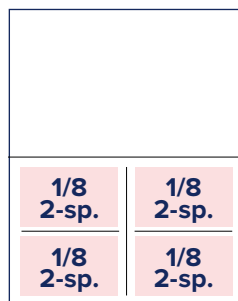
1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:
B 82 mm × H 104 mm



1/4
2-sp.

1/4
2-sp.

1/4 Seite 2-sp. im Satzspiegel:
B 82 mm × H 104 mm



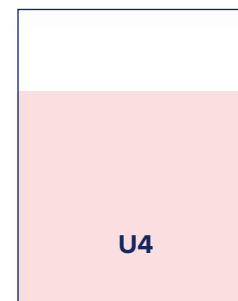
1/8
2-sp.

1/8
2-sp.

1/8
2-sp.

1/8
2-sp.

1/8 Seite 2-sp. im Satzspiegel:*
B 82 mm × H 48 mm



U4

U4 im Anschnitt:
B 195 mm × H 173 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mind. 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

* **Platzierung:**
ausschließlich im Rätselumfeld

Preisliste 2025 (Nr. 68, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: 2 × im Monat

Formate	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B ***
1/1 Seite	102.300 €	99.400 €	191.600 €
1/2 Seite	59.400 €	57.700 €	111.200 €
1/3 Seite	42.700 €	41.400 €	79.900 €
1/4 Seite	32.700 €	31.800 €	61.300 €
1/8 Seite *	16.800 €	16.400 €	31.500 €
U2, U3 **	82.000 €	91.100 €	164.400 €
U4 **	121.600 €	118.200 €	–

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

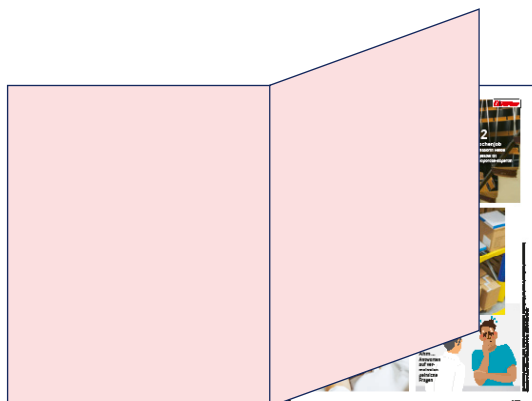
* Platzierung: ausschließlich im Rätselumfeld

** Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

*** Kombi-Preise inkl. 5% Kombi-Rabatt. Der Kombi-Rabatt schließt weitere Rabatte aus.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.

FORMATE & PREISE SONDERPLATZIERUNGEN



Doppelseite vor dem Inhalt:
B 390 mm × H 240 mm



1/1 Seite rechts im Inhalt:
B 195 mm × H 240 mm



Kombi aus Editorial und Inhalt (jeweils im Anschnitt):
1/4 Seite hoch B 50 mm × H 240 mm
1/1 Seite im Inhalt: B 195 mm × H 240 mm

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein. Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Platzierung	Ausgabe A zum 1. des Monats	Ausgabe B zum 15. des Monats	Apotheken Umschau Kombi A+B*
Doppelseite vor dem Inhalt	225.000 €	218.800 €	421.600 €
1 x 1/1 Seite rechts im Inhalt (S. 5 oder 7) **	152.000 €	148.000 €	—
2 x 1/1 Seite rechts im Inhalt (S. 5 + 7) **	304.000 €	296.000 €	—
Kombi aus Editorial + Inhalt **	200.900 €	191.400 €	—

Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.

* Kombi-Preise inkl. 5 % Kombi-Rabatt.

** Besonderheiten zu Belegungsmöglichkeiten unbedingt vor Buchung erfragen.

MEDIA FACTS DIGITAL

Visits:

4.680.622

IVW 3/2025

Page Impressions:

36.112.176

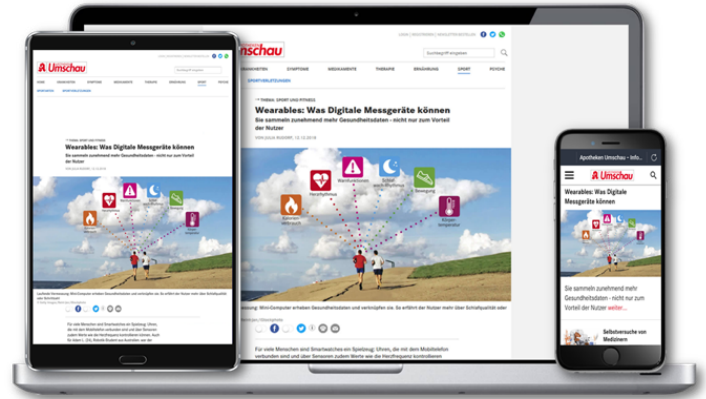
IVW 3/2025

Reichweite Nutzer 16+:

2,07 Mio.

agma DNA / Medienstrukturanalyse 03/2025

**APOTHEKEN
Umschau**



**DIABETES
RATGEBER**

**SENIOREN
RATGEBER**

**APOTHEKEN
Umschau Pro**

Preisliste

<https://www.wub-media.de/preise-digital-uebersicht>

DIGITALE VERMARKTUNGS-ANGEBOTE 2025



Podcast

Sponsoring ausgewählter Podcasts aus unserem Audio-Portfolios (B2C + B2B)



Newsletter

Bannerintegration in ausgewählten redaktionellen Newslettern unserer Marken (B2C + B2B)



Branded Content

Individuelle Content Marketing Kampagne – vom klassischen Advertorial bis hin zum Content Hub



Indikationssponsoring

Exklusives Sponsoring eines ausgewählten Themas (Rubrik, Indikation etc.)



Video Ads

Pre-Roll Kampagne bis zu 30 Sekunden, z.B. zur digitalen Verlängerung Ihres TV-Spots

Mediadaten

https://www.wub-media.de/Mediadaten_Digital_2025.pdf