WORT & BILD VERLAG

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:
689.041 Exemplare
IVW 1/2025

Reichweite:
2,44 Mio. Leser pro Monat
AWA 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:
1 Stunde 21 Minuten
Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:
Durchschnittlich 3,1-mal wird jede Ausgabe in die Hand genommen
Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:
€ 52,68
1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 1/2025

ANZEIGENSCHLUSS: 12.06.2025

THEMENAUSWAHL AUGUST 2025

Diagnose Diabetes **Titelthema**
Wer die Diagnose Diabetes Typ 2 bekommt hat viele Fragen. Wir geben einen Überblick über die wichtigsten Infos. Was ist überhaupt Diabetes Typ 2? Welcher Arzt ist künftig der Ansprechpartner? Welche Zuckerwerte sind in Ordnung? Diese und weitere Fragen aus den Bereichen Therapie, Selbstkontrolle und Vorsorge werden von Experten beantwortet.

Patientenverfügung
Eine Patientenverfügung ist für jeden sinnvoll. Welche Gedanken müssen sich Menschen mit Diabetes zusätzlich machen? Z.B. kann die Verfügung die Behandlung von Fußkomplikationen oder den Umgang mit Hypoglykämien regeln. Experten geben hilfreiche Tipps.

Hitze und Blutdruck
Viele Menschen mit Diabetes nehmen Blutdrucksenker. Doch gerade bei Hitze kann der Druck zu sehr sinken. Wann muss man niedrigen Blutdruck behandeln? Und wann ist ein niedriger Blutdruck ein Notfall?

Fisch essen - Wie steht es um die Nachhaltigkeit?
Fisch zählt zur „leichten“ Küche, gerade im Sommer wird viel Fisch und Meeresgetier gegessen. Welchen Fisch, welche Meeresfrüchte kann man noch guten Gewissens essen? Wie wirkt sich der Verzehr von Fisch und Meeresfrüchten auf den Blutzucker aus?

Asthma und Kortison
Änderungen in der Therapieempfehlung bei Asthma sehen vor, dass Ärzte ihren Patienten längerfristig Kortikoide zum Inhalieren verordnen. Doch viele Betroffene haben Angst davor. Wir klären hierzu umfassend auf.

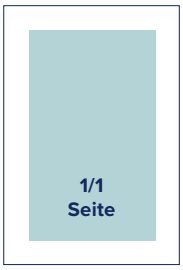
Diabetes-Patenschaft
Wie junge Erwachsene mit Typ-1-Diabetes betroffenen Kindern und ihren Eltern mit ihrer Erfahrung helfen

Sonnencreme
Mythen rund um Sonnencreme

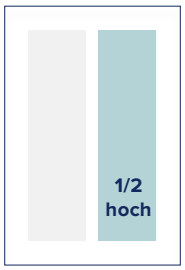
Änderungen vorbehalten

FORMATE & PREISE

S.: 316 × 186
A.: 340 × 225

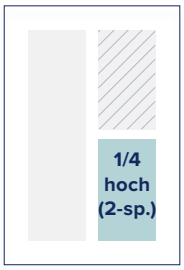


S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225

S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage
S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)

Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2025 (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
2/1 Seite	72.600 €
1/1 Seite	36.300 €
1/2 Seite	21.000 €
1/4 Seite	11.500 €
U2, U4*	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.
* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.