

MEDIA FACTS

Monatlich verkaufte Auflage:

689.041 Exemplare

IVW 1/2025

Reichweite:

2,40 Mio. Leser pro Monat

AWA 2025, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre

Durchschnittliche Lesedauer pro Ausgabe:

1 Stunde 21 Minuten

Copytest 3/19, Ipsos

Heftnutzung:

Durchschnittlich **3,1-mal**
wird jede Ausgabe in die Hand genommen

Copytest 3/19, Ipsos

TAP Diabetes Ratgeber:

€ 52,68

1/1 Seite 4c netto, Preise 2025, IVW 1/2025



ANZEIGENSCHLUSS:
11.07.2025

THEMENAUSWAHL SEPTEMBER 2025

Neuropathie **Titelthema**

Viele Menschen mit Diabetes entwickeln im Laufe ihrer Erkrankung eine diabetische Neuropathie. Davon gibt es zwei Formen: periphere und autonome Neuropathie. Periphere Nervenschäden an Händen, Füßen und Beinen sind bekannt. Die autonome Neuropathie kann u.a. den Magen-Darm-Trakt betreffen und wird gerne mit dem Reizdarm verwechselt. Wir klären umfassend auf.

Nahrungsergänzungsmittel

Welche Mangelerscheinungen können bei Menschen mit Diabetes auftreten? Welche Nahrungsergänzungsmittel sind sinnvoll und welche nicht? Und welche können sogar gefährlich sein? Wir beleuchten verschiedene Mittel zusammen mit einem Experten.

Gütesiegel „Fit mit Diabetes“

Seit 2024 gibt es in Deutschland fünf Fitness-Studios mit dem neuen Gütesiegel „Fit mit Diabetes“. Welche Besonderheiten bieten diese Fitness-Studios und worauf sollte man generell achten bei der Auswahl eines Studios?

Hüftgelenksarthrose

Wenn die Arthrose starke Schmerzen bereitet, kann ein neues Hüftgelenk notwendig sein. Woran erkennt man genau, ob ein neues Hüftgelenk notwendig ist? Wie lange sollte man damit warten? Diese und weitere wichtige Fragen werden im Beitrag beantwortet.

Anti-Aging-Cremes

Was bringen Anti-Aging-Cremes für Gesicht, Hals und Dekolleté? Worauf sollte man beim Kauf besonders achten? Welche Wirkstoffe sind in Bezug auf die bevorstehende Herbst- und Winterzeit besonders wichtig?

Reha für Kinder mit Typ-1-Diabetes

Wir stellen ein Reha-Programm vor und beantworten die wichtigsten Fragen rund um die Reha.

Ketoazidose - Notfallplan bei Typ-1-Diabetes

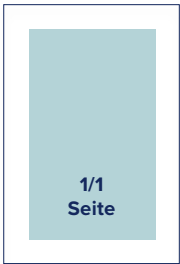
Was ist im Fall einer gefährlichen Übersäuerung zu tun?

Änderungen vorbehalten

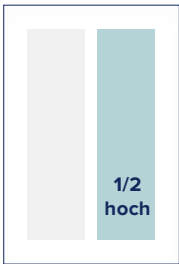
FORMATE & PREISE



S.: 316 × 186
A.: 340 × 225



S.: 148 × 186
A.: 170 × 225



S.: 69 × 186
A.: 81 × 225



S.: 148 × 89
A.: 170 × 109



S.: 69 × 89

Weitere Formate auf Anfrage
S. = Satzspiegel-Format A. = Angeschnittene Anzeigen
Angaben in Millimetern (Breite × Höhe)
Beschnittzugabe: je 6 mm. Bei Anschnittanzeigen müssen Text- und Bildmaterial mindestens 8 mm vom Anschnittformat entfernt sein.

Preisliste 2025 (Nr. 45, gültig ab 13. Februar 2025), Erscheinungsweise: monatlich

Formate	Diabetes Ratgeber
¾ Seite	72.600 €
½ Seite	36.300 €
¼ Seite	11.500 €
U2, U4*	41.400 €

Weitere Formate, Sonderformate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Die genannten Preise sind AE- und rabattfähig.
* Nicht in der Gesamtauflage möglich. Belegbare Auflage auf Anfrage.

Für feste Platzierungswünsche werden 15 % Aufschlag berechnet.