

Für Ihre  
Kundenberatung  
—  
Gleich  
reinschauen!

## Ihre neue *Apotheken Umschau* ist da!

In der HV-Blitzinfo erfahren Sie, welche Produkte in der aktuellen *Apotheken Umschau* beworben werden und welche Themen die

Leser:innen beschäftigen. Nutzen Sie diese Informationen für eine gezielte Produktplatzierung und umfassende Kundenberatung.



Liebes Apotheken-Team,

einen guten Start in ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2025 wünsche ich Ihnen, Ihren Familien und dem gesamten Team!

Neues Jahr – neue Vorhaben? Wie wäre es mit einem Expertenbeitrag in der *Apotheken Umschau*?

Teilen Sie Ihr wertvolles Wissen mit 15,97 Mio.\* Leser:innen und gestalten Sie Ihr Kundenmagazin mit. Eine gute Gelegenheit, um die langfristige und vertrauensvolle Bindung zu Ihren Kund:innen zu vertiefen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich in unserem Expert:innen-Pool registrieren. Unter 089 744330 oder [service@wubv.de](mailto:service@wubv.de) sind wir auch gerne persönlich für Sie da.

Herzliche Grüße

  
Florian Rupp  
Vertriebsleiter

Hier könnte Ihr  
Expert:innen-Tipp stehen



[wub-service.de/experte](http://wub-service.de/experte)



\* Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2024, deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, *Apotheken Umschau*-Kombi A+B

## Das aktuelle Magazin im Überblick

1. Januar 2025

### Titelthema

#### Kleine Schritte – große Wirkung

Von heute auf morgen ein anderer Mensch zu werden, ist unrealistisch.

Mit kleinen Veränderungen anzufangen, wird oft unterschätzt. Doch wenn man es schafft, dass etwas zur gesunden Routine wird, kann man viel bewirken. Es lohnt sich, einfach mal anzufangen – auch wenn es noch so kleine Schritte sind.

### Gefäßkompressionssyndrom

Ein Gefäßkompressionssyndrom wird oft mit Endometriose oder Adenomyose verwechselt, da die Symptome sehr ähnlich sind: Unterbauchschmerzen, Schmerzen im unteren Rücken beim Stehen und Sitzen, Blasen- und Darmprobleme. Für Betroffene bessert sich das Leiden aber erst, wenn die Differenzialdiagnose gestellt wird. Wir erklären, wie die Krankheit von der Diagnose bis zur Therapie verläuft.

### Wachmacher

Von Espresso über Koffeintabletten bis Energydrinks – was bringt's? Koffeinhaltige Substanzen und andere Wachmacher wie Guarana sind beliebt und weitverbreitet. Wir nehmen sie unter die Lupe: Wie viel davon ist okay? Gibt es gesundheitliche Risiken? Sind Wachmacher ohne Koffein, wie Ingwer, grüner Tee oder Pfefferminze, eine gesündere Alternative?

### Außerdem:

- 2025 – das ändert sich in der Gesundheitsversorgung
- Mein Medikament: Fentanyl
- Was bringt's? Allergikerbettwäsche
- Praxissterben – Nachwuchssorgen, Bürokratie, Überlastung
- Verdrängung – gewolltes Nichtwissen
- Kalorienarm satt essen

Sie erreichen uns telefonisch unter **+49 89 744330**.

Auf unserem Service Portal [www.wub-service.de](http://www.wub-service.de) finden Sie viele hilfreiche Infos.

In der Ausgabe  
Januar A  
finden Sie Anzeigen  
zu folgenden  
Produkten.

Prüfen Sie Ihren  
Bestand

## Atemwege/Erkältung



algovir®  
ERKÄLTUNGSSPRAY Effekt  
PZN: 12579956



GeloMyrtol® forte  
PZN: 1479157



Larylin Husten-Stiller  
Saft/Pastillen  
PZN: 04759897/04960257

## Atemwege/Erkältung



Quimbo® Tropfen  
PZN: 02654585

## Augen



HYLO COMOD®  
PZN: 00495970

## Diät/Abnehmen



Almased  
PZN: 3321472



formoline L112 EXTRA  
PZN: 13352309

## Hämorrhoidenmittel



FAKTU® lind  
Hämorrhoidensalbe  
PZN: 17836435



POSTERISAN® akut  
Rektalsalbe  
PZN: 04957864

## Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



CELYOUNG Falten Filler  
mit Hyaluron  
PZN: 00813016/00835236



hysan® Pflegespray/  
Pflegebalsam  
PZN: 13946948/18906793

## Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



sebamed ANTI-HAAR-  
VERLUST SHAMPOO  
PZN: 12747419



skjur® INTENSIVE  
TAGESPFLEGE  
PZN: 17565048



Vagisan FeuchtCreme  
PZN: 9739474

## Mineralstoffe/...



Biolectra® MAGNESIUM  
400mg ULTRA Kapseln  
PZN: 10043631

## Mineralstoffe/...



B12 Ankerermann 1000 µg  
PZN: 1502726

## Schmerzmittel



Diclox forte Schmerzgel  
PZN: 16705004



doc Ibuprofen  
Schmerzgel 5% 200 g  
PZN: 18017171



Dr. Böhm Mutterkraut  
PZN: 19374157

Bei den beispielhaft aufgeführten Produkten handelt es sich um verkaufstarke Präparate, wie sie im typischen Sortiment der Apotheke vorkommen. Die Übersicht ist ein Service des Vertriebs des Wort & Bild Verlags. Sie hat keinen Empfehlungscharakter.

**Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG** • Konradshöhe 1, 82065 Baierbrunn bei München, Handelsregister: Amtsgericht München HRA 44980  
USt-IdNr. DE 130750628 • **Vertretungsberechtigte:** Verlag Konradshöhe GmbH, 82065 Baierbrunn, Handelsregister: Amtsgericht München HRB 80411  
Geschäftsführer: Andreas Arntzen (Vorsitzender), Dr. Dennis Ballwieser, Jörg Mertens, Jan Wagner. Gegründet von Verleger Rolf Becker †  
**Druckerei:** L/M/B Druck GmbH Louko, Nordostpark 52, 90411 Nürnberg – Deutschland



NEU

ISBN 978-3-927216-90-7 • PZN 19647448 • AEP 1719 € • Verkaufspreis 22,99 €

Jetzt portofrei bei unserem Partner Herold Fulfillment GmbH bestellen.  
E-Mail: [bestellungen@herold-va.de](mailto:bestellungen@herold-va.de) | Fax: 089/61 38 71-20

Nähere Informationen zu diesen und weiteren Büchern aus den Bereichen  
Gesundheit und Ernährung finden Sie auf [www.wub-service.de/buecher](http://www.wub-service.de/buecher)

**WORT  
& BILD  
VERLAG**

Partner der Apotheke